

Akne-Plex® contient une combinaison équilibrée de nutriments, de vitamines, d'enzymes et d'oligo-éléments qui peuvent contribuer à maintenir une peau normale.

### Bases:

La peau est le plus grand organe du corps. Elle agit non seulement comme une barrière, mais aussi comme un filtre qui élimine l'excès d'humidité, de sel et d'huile de votre corps. Mais elle n'élimine pas seulement les produits du métabolisme, elle participe également à la synthèse de la vitamine D par l'organisme. La plupart des gens s'efforcent d'avoir une peau belle et éclatante jusqu'à un âge avancé. Malheureusement, certains facteurs environnementaux et choix de mode de vie, ainsi que le processus naturel de vieillissement, peuvent avoir un effet négatif sur la peau. Les hormones peuvent également avoir une influence sur l'aspect de la peau. Lorsqu'elles sont déséquilibrées, les glandes sébacées, par exemple, produisent plus de graisse. Il en résulte une obstruction des pores. Il en résulte souvent des impuretés cutanées, une perte d'élasticité de la peau et la formation de rides.

La peau a besoin de nutriments, de vitamines et d'oligo-éléments sélectionnés pour être correctement approvisionnée, même avec l'âge. Il a déjà été prouvé que certains nutriments ont un effet positif sur la peau et favorisent un grain de peau normal.

Il s'agit notamment de :

### Vitamine C:

également connue sous le nom d'acide ascorbique. Les agrumes sont considérés comme les principales sources classiques de vitamine C. Mais de nombreux légumes comme les poivrons, les brocolis et les choux sont également riches en vitamine C. La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

La peau a également besoin de suffisamment de vitamine C pour paraître éclatante. La vitamine C peut aider à protéger la peau contre les agressions environnementales et les irritations. Elle contribue à la formation normale de collagène pour un fonctionnement normal de la peau. Le collagène est important pour maintenir l'élasticité et la tonicité de la peau.

### Bromélaïne:

ce mélange d'enzymes, obtenu à partir de la plante d'ananas, peut stimuler la circulation sanguine dans la peau et contribuer ainsi à ce que la peau se débarrasse en douceur des cellules mortes. La peau paraît ainsi plus fine et plus douce. En même temps, cette enzyme possède des propriétés anti-inflammatoires.

### Extrait de thym:

l'extrait est obtenu à partir des glandes du thymus d'animaux (bœuf ou veau ou porc) et contient de nombreux composants typiques des tissus de cet organe. Le thymus est responsable du contrôle du système immunitaire de l'organisme. Malheureusement, sa capacité diminue avec l'âge. L'extrait de thym dispose de composants immunologiques efficaces tels que certaines enzymes, des minéraux et des oligo-éléments qui peuvent contribuer à stabiliser le système immunitaire de l'organisme, notamment à renforcer les défenses de la peau et à influencer positivement le tissu conjonctif ainsi que le métabolisme cellulaire de la peau.

### Racine de bardane:

la grande bardane (*Arctium lappa*) fait partie de la famille des composées. La plante est originaire d'Europe, d'Asie du Nord et d'Amérique du Nord. Les principaux composants sont l'inuline, les lignanes (arctiine) et les mucilages. On trouve également dans la plante de petites quantités d'huiles essentielles, d'acides végétaux et de polyènes soufrés. L'extrait de racine de bardane ingéré peut aider à lutter contre les impuretés et les irritations cutanées, mais aussi stimuler le métabolisme de la peau et favoriser ainsi son élimination par la peau.

### MSM (méthyl-sulfonyl-méthane):

présent dans presque tous les aliments (lait, fruits, légumes, céréales, viande, poisson, etc.), il est souvent détruit par un chauffage trop intense. Il s'agit d'un composé soufré important qui joue un rôle dans la synthèse de nombreuses protéines, dont celles présentes dans les muscles, la peau et les cheveux. Lorsque la quantité de soufre est insuffisante, la peau perd de son élasticité. En conséquence, des rides et d'autres signes de vieillissement peuvent apparaître. Les fournisseurs de soufre comme le MSM peuvent aider à augmenter l'hydratation de la peau et à la protéger des facteurs externes. Ils peuvent en outre aider la peau à se régénérer.

Les vitamines A, B6 et B12, la niacine, l'acide pantothénique et les minéraux calcium, zinc, magnésium et potassium sont d'autres micronutriments qui peuvent avoir un effet positif sur l'apparence de la peau.

Si l'apport de ces nutriments par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ils peuvent être complétés par des compléments alimentaires spécifiques.

## Ingrédients:

### Une gélule contient:

Vitamine A (comme palmitate)	1500 mcg RAE
Vitamine C	100 mg
Niacine	5 mg
Vitamine B6	4 mg
Vitamine B12	2 mcg
Acide pantothénique	5 mg
Calcium (Ca)	4 mg
Magnésium (Mg)	34 mg
Zinc (Zn)	3 mg
Potassium (K)	50 mg
MSM	100 mg
Bromélaïne	100 mg
Extrait de thyme	12,5 mg
Poudre d'ARN	10 mg
Extrait de racine de bardane	5 mg

### Autres ingrédients:

Stéarate de Magnésium.

Le produit est sans gluten, sans lactose,  
non modifié par génie génétique.

L'enveloppe de la capsule est végétarienne.

Le produit contient des ingrédients d'origine animale.

### Recommandation de consommation:

En général, prendre 2 gélules par jour au petit-déjeuner  
avec assez d'eau.

## Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés  
comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un  
mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière  
recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à  
l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations  
thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à  
l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains  
micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont  
été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité  
européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore  
insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être  
confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la  
Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité  
européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit  
n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une  
maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.  
VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)