

*Akne-Plex® contiene una combinazione equilibrata di nutrienti, vitamine, enzimi e oligoelementi che possono aiutare a mantenere una pelle normale.*

### Principi di base:

La pelle è l'organo più esteso del corpo umano. Agisce non solo come barriera, ma anche come filtro che elimina l'umidità, il sale e l'olio in eccesso. Tuttavia, oltre ad eliminare i metaboliti, è anche coinvolta nella sintesi della vitamina D all'interno dell'organismo. La maggior parte delle persone desidera avere una pelle bella e luminosa anche in età avanzata. Purtroppo, al di là del naturale processo di invecchiamento, esistono anche alcuni fattori ambientali e stili di vita che possono avere un impatto negativo sulla pelle. Anche gli ormoni possono influenzare l'aspetto dell'epidermide. Quando non sono in equilibrio, le ghiandole sebacee, ad esempio, producono più olio. Questo porta a un'ostruzione dei pori. Le conseguenze sono spesso impurità della pelle, perdita di elasticità e formazione di rughe.

La pelle ha bisogno di nutrienti, vitamine e oligoelementi selezionati per essere curata adeguatamente anche in età avanzata. È già stato dimostrato che alcuni nutrienti hanno un effetto positivo sulla pelle e favoriscono un colorito normale.

#### Tra queste:

**Vitamina C:** è nota anche come acido ascorbico. Gli agrumi sono considerati le principali fonti di vitamina C. Ma anche molte verdure, come peperoni, broccoli e cavoli ne sono ricche. La vitamina C contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario. Anche la pelle ha bisogno di una quantità sufficiente di vitamina C per apparire luminosa. La vitamina C può aiutare a proteggere la cute dallo stress ambientale e dalle irritazioni. Contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle. Il collagene è importante per mantenere l'elasticità e il tono cutaneo.

**Bromelina:** questa miscela enzimatica, derivata dalla pianta dell'ananas, può stimolare l'irrorazione dei capillari dell'epidermide, aiutandola a liberarsi delicatamente delle cellule morte. In questo modo la pelle appare più fine e morbida. Allo stesso tempo, questo enzima ha proprietà antinfiammatorie.

**Estratto di timo:** l'estratto è ottenuto dalle ghiandole del timo di animali (bovini, vitelli o maiali) e contiene molti componenti tipici del tessuto dell'organo da cui deriva. Il timo ha il compito di regolare il sistema immunitario dell'organismo. Purtroppo, la sua efficienza diminuisce con l'età. L'estratto di timo contiene ingredienti immunologicamente attivi come alcuni enzimi, minerali e oligoelementi che possono contribuire a stabilizzare il sistema immunitario, rafforzando le difese cutanee ed esercitando un effetto positivo sul tessuto connettivo e sul metabolismo cellulare dell'epidermide.

**Radice di bardana:** la bardana (*Arctium lappa*) appartiene alla famiglia delle asteracee. La pianta è diffusa in Europa, in Asia settentrionale e in Nord America. Gli ingredienti più importanti sono l'inulina, i lignani (arctiina) e le mucillagini. La pianta contiene anche piccole quantità di oli essenziali, acidi vegetali e polioli contenenti zolfo. L'assunzione di estratto di radice di bardana può aiutare a contrastare sia le macchie che le irritazioni della pelle, oltre a stimolare il metabolismo cutaneo favorendo l'escrezione delle tossine attraverso la pelle.

**MSM (metil sulfonil metano):** si trova in quasi tutti gli alimenti (latte, frutta, verdura, cereali, carne, pesce, ecc.), ma spesso viene distrutto da un riscaldamento eccessivo. Si tratta di un importante composto solforato che svolge un ruolo nella sintesi di molte proteine, comprese quelle presenti nei muscoli, nella pelle e nei capelli. Quando lo zolfo è insufficiente, la cute perde elasticità. Di conseguenza possono comparire rughe e altri segni di invecchiamento. I fornitori di zolfo come l'MSM possono contribuire ad aumentare l'idratazione della pelle e a proteggerla dai fattori esterni. Possono anche stimolare la rigenerazione cutanea.

Altri micronutrienti che possono avere un effetto positivo sull'aspetto della pelle sono le vitamine A, B6 e B12, la niacina, l'acido pantotenico e i minerali calcio, zinco, magnesio e potassio.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

## Ingredienti:

### Una capsula (trasparente) contiene:

Vitamina A (come palmitato)	1500 mcg RAE
Vitamina C	100 mg
Niacina	5 mg
Vitamina B6	4 mg
Vitamina B12	2 mcg
Acido pantotenico	5 mg
Calcio (Ca)	4 mg
Magnesio (Mg)	34 mg
Zinco (Zn)	3 mg
Potassio (K)	50 mg
MSM	100 mg
Bromelina	100 mg
Estratto di timo	12,5 mg
Polvere di RNA	10 mg
Estratto di radice di bardana	5 mg

### Altri ingredienti:

Stearato di Magnesio.

Il prodotto è senza glutine, senza lattosio,  
non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

Il prodotto contiene ingredienti di origine animale.

### Consumo consigliato:

Somministrare normalmente 2 capsule al giorno a colazione con  
abbondante acqua.

## Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)