

AminoBasix® liefert die wichtigsten essentiellen und semi-essentiellen Aminosäuren, um die normale Produktion bestimmter Wachstumsfaktoren zu unterstützen, die normale Muskelmasse zu erhalten, und das Immunsystem insbesondere bei unzureichender Aufnahme aus der Nahrung zu unterstützen.

Grundlagen:

Ein spezielles Portalsystem am Stiel der Hirnanhangsdrüse, bestehend aus einem feinen Geflecht von Blutgefäßen, reguliert sowohl die Unterdrückung als auch die Freisetzung von Hormonen und anderen Botenstoffen. Hier teilen sich acht essentielle, also wirklich lebenswichtige, und einige semi-essentielle Aminosäuren auf geniale Weise ihre Aufgaben. Als hormonfreisetzende Agonisten sind die meisten direkt an der Freisetzung von bestimmten Wachstumsfaktoren beteiligt. Andere blockieren hingegen die Freisetzung dieser Botenstoffe, weshalb sie auch Somatostatine oder Statine des Hypothalamus genannt werden.

L-Leucin ist in Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Hülsenfrüchten und Milchprodukten enthalten. Es beugt Muskelabbau nach körperlicher Anstrengung vor und hilft dem Körper, mehr Energie zu liefern.

L-Ornithin findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Milchprodukten, Fleisch, Fisch und Eiern. Es kann die Energieeffizienz während sportlicher Betätigungen fördern und helfen, den Hormonhaushalt im Normbereich zu halten. L-Ornithin steht dabei in einer Wechselwirkung mit Arginin, aus dem es gebildet werden kann.

L-Isoleucin: Nahrungsmittel wie Fleisch, Fisch, Gemüse und Hülsenfrüchte sind reich an dieser essentiellen Aminosäure. Dieser Naturstoff kann bei der Aufrechterhaltung des normalen Blutzuckerspiegels helfen.

L-Valin ist in Hülsenfrüchten, Getreide, Fleisch, Fisch und Nüssen enthalten. Es besitzt eine allgemein stimulierende Wirkung und wird für den Muskelstoffwechsel, die Reparatur und das Wachstum des Muskelgewebes benötigt.

L-Tyrosin findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Erdnüssen, Erbsen, Eiern und Sojaprodukten. Es kann die Konzentration und die Stimmungslage unterstützen, da es der Ausgangsstoff für verschiedene Neurotransmitter und Hormone ist.

L-Tryptophan, die wichtige Vorstufe für das Glückshormon Serotonin, kann die Verdauung fördern. Nahrungsmittel wie Nüsse, Fleisch, Käse und Kakaopulver sind reich an diesem Nährstoff.

L-Arginin findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten. Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Naturstoff. Er ist wichtig für die Bildung von Stickstoffmonoxid im Körper. Letztgenanntes kann dazu beitragen, die normale Durchblutung des Muskelgewebes aufrechtzuerhalten, und gleichzeitig eine normale Funktion der Nieren ermöglichen.

L-Lysin reiche Nahrungsmittel sind Eier, Milchprodukte, Fisch und Muskelfleisch. Die Hauptaufgabe dieser essentiellen Aminosäure besteht darin, sicherzustellen, dass der Körper ausreichend Carnitin herstellen kann, um so die Fettverbrennung und die Aufrechterhaltung des normalen LDL-Cholesterinspiegels zu fördern. Gleichzeitig unterstützt sie die normale Funktion des Bindegewebes.

L-Methionin ist eine weitere essentielle Aminosäure, die u.a. den normalen pH-Wert der Körperflüssigkeiten unterstützen kann. Sie findet sich in Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Gemüse, Vollkornbrot und Reis.

L-Phenylalanin ist ähnlich wie Tryptophan eine Vorstufe zu Neurotransmittern wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin. Nahrungsmittel wie Rindfleisch, Linsen, Cashewnüsse und Haferflocken sind besonders reich an diesem Nährstoff. L-Phenylalanin kann zu einer allgemeinen Stimmungsaufhellung beitragen.

L-Threonin ist eine kaum bekannte, aber essentielle Aminosäure. Sie findet sich in Nahrungsmitteln wie Rind- und Hühnerfleisch, Walnüssen, Vollkornmehl und Erbsen. Sie wird zur Synthese der Aminosäuren Glycin und Serin benötigt, die essentiell für die Produktion von Kollagen, Elastin und Muskelgewebe sind. Somit trägt Threonin mit dazu bei, dass die Bindegewebe und Muskeln des Körpers stark und elastisch bleiben.

L-Histidin: Ist in Nahrungsmitteln wie Thunfisch und Lachs, Filetfleisch und Käse, aber auch in Sojabohnen, Erdnüssen und Weizenkeimen enthalten. L-Histidin besitzt zellschützende Eigenschaften und kann zur Ausscheidung von Schwermetallen beitragen. Zudem kann es ein gut funktionierendes Immunsystem unterstützen.

Der schwarze Pfefferextrakt **Piperin** kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe positiv beeinflussen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Inhaltsstoffe:

Eine Kapsel enthält:

L-Leucin	125 mcg
L-Ornithin	60 mg
L-Isoleucin	60 mg
L-Valin	60 mg
L-Arginin	60 mg
L-Cystein	50 mg
L-Tyrosin	50 mg
L-Lysin	30 mg
L-Phenylalanin	30 mg
L-Threonin	30 mg
L-Histidin	25 mg
L-Methionin	15 mg
L-Tryptophan	15 mg
Bioperine®	1 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat, SiO₂.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei,
nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält tierische Inhaltsstoffe.

Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei intensivem Sport vor und nach der Fitnessaktivität zusätzlich je 1 Kapsel einnehmen.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com