

Androchron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um bei Männern über 50 einen normalen Testosteronspiegel zu erhalten sowie die normale Funktion des Immunsystems und den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

### Grundlagen:

Das Ziel einer guten Ernährung speziell für diesen Lebensabschnitt sollte darin bestehen, einen ggf. entstehenden Testosteronabfall auf natürliche Weise auszugleichen und den daraus bedingten Veränderungen entgegenzuwirken.

Die folgenden Nährstoffe können einen positiven Effekt auf den Testosteronspiegel und die damit verbundene Libido haben sowie den Muskelaufbau fördern:

**L-Taurin und L-Arginin:** L-Taurin ist eine Aminosulfonsäure, während L-Arginin eine Aminosäure ist. Beide können zwar vom menschlichen Körper gebildet werden, werden aber zudem auch über die Nahrung aufgenommen. L-Arginin findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten. Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Nährstoff. L-Taurin ist u.a. in Jakobsmuscheln, Shrimps, Lachs, Kuhmilch und Truthahn enthalten. Zusammen mit dem Ginkgo biloba Blattextrakt kann die Kombination von L-Arginin und L-Taurin auch die körperliche und geistige Fitness fördern, indem sie zur Aufrechterhaltung einer normalen Durchblutung beiträgt.

**Ginkgo biloba:** Diese Baumart, die traditionell aus China stammt, kann die Durchblutung des gesamten Körpers fördern, indem sie den Blutfluss unterstützt.

**Sägepalme:** Das Extrakt der Sägepalme, eine Buschpalme mit fächerförmig angeordneten Blättern, enthält wertvolle Öle, Polysaccharide sowie Phytosterine, Flavonoide und Carotinoide (sekundärer Pflanzenstoffe). Das Extrakt wird in der Naturheilkunde seit Jahrhunderten angewandt.

**Lignane:** Abgeleitet vom lateinischen Begriff für Holz (lignum), bezeichnet eine besondere Klasse an Antioxidantien, Polyphenolen und Isoflavonen, die strukturell den Sexualhormonen ähnlich sind. Sie können dabei helfen, das hormonelle Gleichgewicht zu bewahren.

Tribulus terrestris enthält bestimmte Vitalstoffe, auch sekundäre Pflanzenstoffe bzw. Saponine genannt. Saponine (ein von sapo, dem lateinischen Wort für Seife, abgeleitetes Wort) sind in bestimmten Pflanzen vorhandene, wasserlösliche natürliche glykosidische Inhaltsstoffe. Seit 20 Jahren weiß man, dass Tribulus Extrakte die LH-Freisetzung unterstützen und somit den Testosteronspiegel beeinflussen.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern. Darüber hinaus sind weitere Vitamine und Mikronährstoffe in diesem Lebensabschnitt des Mannes von großer Bedeutung, und sollten somit vermehrt durch die Nahrung aufgenommen werden.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
L-Arginin HCl	200 mg
L-Taurin	100 mg
Sägepalmen Fruchtextrakt	200 mg
HMR Lignane	30 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	20 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Tribulus terrestris-Extrakt	400 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	50 mg
Niacinamid	18 mg
Vitamin B12	1000 mcg
Zink (Zn)	15 mg
Coral Calcium®	25 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Dicalciumphosphat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Die AM Kapsel enthält Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs. Kapselhülle vegetarisch

---

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)