

B-Plex combina le più importanti vitamine del gruppo B in un dosaggio ottimale, insieme a vitamina C e MSM.

I vari ingredienti di B-Plex sono fondamentali per molte funzioni biologiche essenziali. Forniscono energia al corpo e alla mente e contribuiscono al normale metabolismo energetico, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Principi di base:

Le vitamine sono necessarie per il corretto metabolismo cellulare e svolgono funzioni catalitiche, senza essere utilizzate esse stesse come materiali da costruzione. Si conoscono tredici vitamine, ognuna delle quali svolge compiti specifici. In base alla loro solubilità, le vitamine si dividono in due gruppi diversi: vitamine liposolubili (A, D, E e K) e vitamine idrosolubili, che comprendono le vitamine del gruppo B e la vitamina C. Le vitamine sono fondamentali per la salute, perché senza di esse il corpo umano smetterebbe di funzionare.

Le vitamine, insieme agli enzimi, sono coinvolte in molte reazioni chimiche dell'organismo. Ad esempio, le vitamine del gruppo B e la vitamina C svolgono un ruolo importante in numerosi processi metabolici e nell'eliminazione di vari inquinanti ambientali.

Un'alimentazione scorretta, le influenze ambientali e molti altri fattori possono portare a un'assunzione insufficiente di vitamine attraverso la dieta quotidiana.

Le vitamine del gruppo B si trovano in molti alimenti animali e vegetali, come pesce, carne, uova, noci e legumi.

Le più importanti sono:

Vitamina B1 (tiamina): È fondamentale per il metabolismo dei carboidrati. Interviene nella scomposizione dei carboidrati nei muscoli, nel cervello e in altri organi ed è quindi importante per la forma fisica e la concentrazione mentale.

Vitamina B2 (riboflavina): aiuta a mantenere la produzione di globuli rossi nella norma e favorisce la salute fisiologica della pelle e della vista. È coinvolta anche nel normale metabolismo energetico e del ferro. Inoltre contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Vitamina B5 (acido pantotenico): Questa vitamina favorisce il normale metabolismo energetico e aiuta a proteggere le facoltà cognitive e a ridurre stanchezza e affaticamento. Inoltre contribuisce alla normale sintesi e al metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori.

Vitamina B6 e vitamina B12: queste vitamine sono importanti, tra l'altro, per la salute fisiologica del sistema nervoso e delle facoltà cognitive, oltre che per il normale metabolismo dell'omocisteina. Inoltre contribuiscono a regolare la funzione ormonale.

Vitamina C: gli agrumi sono considerati le principali fonti di vitamina C. Ma anche molte verdure come peperoni, broccoli e cavoli ne sono ricche. La vitamina C favorisce la normale funzione immunitaria e partecipa alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

MSM (metilsulfonilmetano): È un importante composto solforato che svolge un ruolo nella sintesi di molte proteine, comprese quelle presenti nei muscoli, nelle articolazioni, nella pelle e nei capelli. Si trova in quasi tutti gli alimenti (latte, frutta, verdura, cereali, carne, pesce, ecc.), ma spesso viene distrutto da un riscaldamento eccessivo.

Acido folico: noto anche come vitamina B9. Si trova nelle verdure a foglia verde come spinaci, cetrioli e cavoli. Anche i legumi, le noci e le arance sono ricchi di acido folico. È coinvolto in molti processi biologici e contribuisce, tra l'altro, alla normale funzione del sistema immunitario, alla produzione di globuli rossi e alla divisione cellulare. L'integrazione di acido folico è essenziale per una buona salute prima e durante la gravidanza. Spesso si consiglia di integrare questa vitamina, soprattutto durante i primi tre mesi di gravidanza, perché non è possibile sopperire con la dieta all'aumentato fabbisogno.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

Ingredienti:

Una capsula contiene:

Vitamina B1 (tiamina)	50 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	50 mg
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	50 mg
Vitamina B6	10 mg
Vitamina B12	25 mcg
Biotina	1,5 mg
Acido folico	400 mcg
Niacina	12,5 mg
Niacinamide	87,5 mg
Vitamina C	125 mg
MSM	200 mg

Altri ingredienti:

Fosfato Bicalcico, Cellulosa Microcristallina,
Stearato di Magnesio, SiO₂.

Il prodotto è vegetariano, senza glutine, senza lattosio,
non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

Consumo consigliato:

Somministrare normalmente 1 capsula 2 volte al giorno con
abbondante acqua.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com