

Complemento alimenticio para mantener niveles normales de energía. Puede favorecer un rendimiento mitocondrial óptimo.

### Bases:

La pirroloquinolina quinona (abreviada PQQ) fue identificada por primera vez en 1964 por el noruego bioquímico Jens G. Hauge y reconocido como un importante cofactor en los procesos metabólicos de las bacterias. En 1967, los microbiólogos C. Anthony y L. J. Zatman reconocieron que este factor desconocido hasta entonces también era importante para la degradación del alcohol, por lo que le dieron el nombre de metoxatina. Unos 15 años más tarde, el biólogo S. A. Salisbury y sus colegas consiguieron aislar este ingrediente a partir de ciertos microorganismos y determinar su estructura química exacta. Pero no fue hasta 2003 cuando el equipo del investigador japonés del cerebro Tadafumi Kato descubrió que la PQQ también se da en roedores y otros mamíferos, incluido el ser humano.

La PQQ es un importante cofactor redox que puede clasificarse como una nueva vitamina B en la línea de la niacina o la riboflavina. La PQQ se encuentra en numerosos alimentos, como algunas frutas y verduras, productos de soja y té. Sin embargo, las cantidades más elevadas se encuentran en el natto (soja fermentada).

Aunque durante mucho tiempo se cuestionó la clasificación oficial de la PQQ como vitamina, los científicos están ahora de acuerdo en que se trata efectivamente de una vitamina esencial. Así, en 2003, 55 años después del descubrimiento de la última vitamina, la vitamina B12 en 1948, se añadió este nuevo ingrediente a la familia de las vitaminas.

El estatus de la PQQ como verdadera vitamina se ha demostrado tanto por su similitud estructural con la vitamina B2 y la vitamina B3 como porque la PQQ no puede ser formada de forma independiente por la mayoría de los organismos y debe ser ingerida a través de la dieta.

A día de hoy, el misterio de cómo funciona exactamente la PQQ no se ha resuelto por completo. Sin embargo, lo que es seguro es que la PQQ es un cofactor importante en varias reacciones de reducción y oxidación. La energía liberada cuando la PQQ-H2 se convierte de nuevo en PQQ puede utilizarse con la ayuda de la enzima de la cadena respiratoria para formar ATP energético a partir de ADP, especialmente en las mitocondrias.

La PQQ no sólo puede promover la función de las mitocondrias ya presentes, sino que también ayuda a aumentar el número de mitocondrias intracelulares en diversos tejidos.

Otra función de esta nueva vitamina es regular el metabolismo del aminoácido lisina. Este último garantiza el crecimiento sano de las células y el funcionamiento de las defensas inmunitarias. Además, el aminoácido interviene en la formación de colágeno y, por tanto, mantiene la piel, el cabello y las uñas flexibles.

Si la ingesta de PQQ a través de la dieta no es suficiente o hay un aumento de las necesidades, este nutriente puede complementarse con suplementos dietéticos especiales.

### Ingredientes:

#### Una cápsula (transparente) contiene:

10 mg de sal disódica de pirroloquinolina quinona BioPQQ™.

#### Otros componentes:

Harina de Arroz, Estearato de Magnesio, SiO<sub>2</sub>.

El producto es vegano, vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.

Cápsula vegana.

#### Consumo recomendado:

En caso normal, tomar 1 cápsula por las mañanas con bastante líquido.

En caso de necesidad puede aumentarse la dosis a 2 cápsulas.

### Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)