

Los ingredientes de Biosleep® favorecen el sueño. El modo de acción de Biosleep® se debe a la combinación equilibrada de ingredientes naturales y biogénicos que ayudan a reducir el cansancio y la fatiga, además de contribuir a un metabolismo energético normal.

Bases:

Si el sueño está alterado, puede resultar difícil conciliar el sueño y/o dormir toda la noche. La dificultad para conciliar el sueño también puede deberse a la ingesta de estimulantes como el café, los refrescos de cola y similares. Otros factores que pueden dificultar conciliar el sueño rápidamente son el ruido, el dolor, el estrés y las preocupaciones. La dificultad para conciliar el sueño durante toda la noche conduce a menudo a la falta de períodos prolongados y continuos de sueño. Sin embargo, existen muchas soluciones naturales para mejorar el sueño, por ejemplo, haciendo ejercicio regularmente durante el día y evitando la luz por la noche. Además, hay ciertas plantas que ayudan a favorecer un sueño normal.

Griffonia Simplicifolia: Las semillas de esta planta africana contienen, entre otras cosas, una cierta cantidad de 5-hidroxitriptófano. Se trata de un precursor directo de la serotonina, que se forma a partir del aminoácido esencial triptófano. A su vez, la serotonina puede convertirse en melatonina por la noche, lo que puede tener un efecto positivo sobre el sueño.

Para optimizar el metabolismo de la Griffonia, también son importantes cantidades suficientes de **vitamina B6**. Esta vitamina se encuentra en casi todos los alimentos de origen animal y vegetal. **La vitamina B6** puede contribuir al metabolismo energético normal y a la reducción del cansancio y la fatiga. También puede contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y nervioso.

La valeriana o los extractos de su raíz pueden encontrarse, por ejemplo, en monoproductos, determinadas bebidas, helados, productos de panadería y aditivos para el baño. Sin embargo, también puede disfrutarse en forma de infusiones. Se trata de un ingrediente vegetal activo que puede ayudar a inducir el sueño, promover el sueño profundo y favorecer la ensoñación. Una ventaja de la valeriana es que no provoca agotamiento matutino, pero puede tener efectos ansiolíticos.

El lúpulo, un ingrediente importante de la cerveza, también puede tener un efecto calmante y favorecedor del sueño. Otras plantas adecuadas para conciliar el sueño son la menta piperita, la manzanilla, la melisa y la pasiflora.

La combinación adecuada de estas sustancias vegetales no sólo tiene un efecto favorecedor del sueño y relajante, sino que también puede favorecer un curso continuo del sueño de acuerdo con las fases fisiológicas del sueño.

La piperina, extracto de la pimienta negra, ayuda a aumentar la biodisponibilidad de diversos micronutrientes.

Si la ingesta de estos nutrientes a través de la dieta no es suficiente o hay una mayor necesidad, pueden complementarse con suplementos dietéticos especiales.

Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión.
VBX-1-24

Ingredientes:

Una cápsula contiene:

5-hidroxitriptófano	50 mg
Vitamina B6	2 mg
Raíz de valeriana	100 mg
Hojas de menta peperina	100 mg
Extracto de flor de la pasión	50 mg
Camomila	20 mg
Melisa citronela	100 mg
Lúpulo	30 mg
Extracto de raíz de valeriana 4:1	15 mg
Bioperine®	2,5 mg

Otros componentes:

Estearato de Magnesio.

El producto es vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.

Cápsula vegetariana.

Consumo recomendado:

En caso normal, tomar 1-2 cápsulas aproximadamente 1 hora antes de acostarse, pero no antes de 2 horas después de la última comida.

Fabricante



by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com