

Cardiochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Herzfunktion sowie eine normale Blutgerinnung zu unterstützen.

### Grundlagen:

Ein wichtiger Stellenwert im Zusammenhang mit kardiovaskulären Problemen scheint ein hoher Blutspiegel von Homocystein zu sein. Es hat sich gezeigt, dass Nährstoffe wie Folsäure in Kombination mit den Vitaminen B6 und B12 wirksam zur Erhaltung eines normalen Homocystein-Spiegels beitragen können. Die aktiven Wirkstoffe sind eine Kombination synergistischer Nährstoffe, die Auswirkungen auf das Herz und das Herz-Kreislauf-System haben können.

Die folgenden Nährstoffe haben einen positiven Effekt auf die Herzfunktion:

**Folsäure:** Vitamin B9 ist in grünem Blattgemüse wie Spinat, Gurken und Kohl enthalten. Auch Hülsenfrüchte, Nüsse und Orangen sind reich an Folsäure. Folsäure kann die normale Funktion des gesamten Nervensystems unterstützen und gleichzeitig einen normalen Homocystein-Spiegel im Blut sowie den Energiestoffwechsel fördern.

**Vitamin B12** findet sich in tierischen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern und Meeresfrüchten. Es spielt gemeinsam mit Folsäure bei einer Reihe wichtiger physiologischer Prozesse im Körper eine Rolle. Dazu zählen eine normale DNA-Synthese, Blutbildung und Nervenfunktion. Da der Vitamin-B12-Spiegel mit dem Alter absinkt, haben ältere Menschen häufig Anzeichen von Mangelercheinungen. Vitamin B12 kann zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beitragen. Darüber hinaus kann es zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen beitragen.

Die Einnahme von **Vitamin B6** kann ebenfalls einen normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützen und zu einem normalen Immunsystem beitragen. Dieses Vitamin ist in fast allen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln enthalten.

Der **Vitamin-B-Komplex** bietet zudem: Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin / Niacinamid (B3), Pantothenensäure (B5) und Biotin. Jede dieser Nährstoffe hat eine einzigartige biochemische Struktur und physiologische Funktion. Da es sich um Vitamine handelt, wird empfohlen, sie mit der Nahrung einzunehmen. Wenn sie in Kombination eingenommen werden, können B-Vitamine dazu beitragen, ein normales Herz-Kreislauf-System zu unterstützen.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren. Calcium findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Milchprodukten, bestimmten Obst- und Gemüsesorten, Nüssen, Samen, Fisch und Eiern. Es kann dabei helfen, eine normale Durchblutung zu fördern.

**Magnesium** genießt den wohlverdienten Ruf, ein Anti-Stress-Mineralstoff zu sein. In Nahrungsmitteln wie Kürbiskernen, Weizenkleien und Sonnenblumenkernen ist besonders viel Magnesium enthalten. Auch Bitterschokolade, Nüsse und Bananen stellen diesen Mineralstoff bereit. Es besitzt spasmolytische Eigenschaften und hat eine natürliche relaxierende bzw. entspannende Wirkung auf die Muskeln. In diesem Sinne wirkt Magnesium nicht nur auf die Skelettmuskulatur, sondern auch auf die glatte Muskulatur des Blutgefäßsystems sowie auf die des Gastrointestinaltrakts. Kann eine normale Herzfunktion unterstützen und dabei helfen, die Blutdruckwerte im Normbereich zu halten.

**Co-Enzym Q10** kommt in tierischen Nahrungsmitteln wie Fleisch, Fisch, Geflügel und Leber vor. Aber auch bestimmte Öle und Hülsenfrüchte sind reich an diesem Inhaltsstoff. Co-Enzym Q10 ist für die Energieproduktion im Körper essentiell. Dieses Co-Enzym, das auch als Ubichinon bezeichnet wird, ist in allen lebenden Körperzellen im Rahmen der Atmungskette aktiv und ähnelt von seiner Struktur her den Vitaminen E sowie K. Co-Enzym Q10 ist für eine optimale Organfunktion und das allgemeine Wohlbefinden unentbehrlich. Es kann das Immunsystem sowie einen normalen Blutdruck unterstützen.

**Nattokinase** ist ein einzigartiges und wirkungsvolles Enzym, das durch die Fermentation von Sojasamen gewonnen wird. Kann eine normale Durchblutung fördern und zu einem normalen Calcium-Spiegel im Blut beitragen.

**Traubenkerne** können dazu beitragen, die Elastizität der Blutgefäßwände zu erhalten.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Ein weiterer Nährstoff ist **Lycopon**. Dieser Stoff der Carotinoidfamilie kommt am häufigsten in Tomaten vor. Er kann Herz und Gefäße stärken sowie die Zellen im Körper schützen.

Schließlich sind auch eine Reihe von L-Aminosäuren, darunter L-Arginin, L-Carnitin, L-Lysin, L-Prolin und L-Cystein wichtig. Diese Nährstoffe, die in vielen Fleisch- und Fischarten enthalten sind, fördern die Durchblutung und haben positive Wirkung auf das allgemeine Immunsystem.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
L-Carnitin	100 mg
Alpha-Liponsäure	100 mg
Calcium (Ca)	60 mg
Co-Enzym Q10	50 mg
L-Arginin HCl	20 mg
Lycoplen	1,5 mg
Vitamin B6	5 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	150 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	1,25 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Biotin	500 mcg
Folsäure	400 mcg
Calcium (Ca)	9 mg
L-Cystein HCl	20 mg
L-Prolin	75 mg
L-Lysin HCl	75 mg
Magnesium (Mg)	40 mg
Niacinamid	50 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	5 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	5 mg
Pantothensäure	2,5 mg
Vitamin B12	2 mcg
Nattokinase (20.000 FU)	50 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	1,25 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält Soja.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)