

Cerachron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um die Erhaltung normaler Haare und Nägel zu unterstützen.

Grundlagen:

Strahlendes, glänzendes Haar ist ein Zeichen von Attraktivität. Das Föhnen der Haare bei zu hoher Temperatur, ständiges Färben und übermäßige Sonneneinstrahlung können Schäden an Haar und Haarwurzeln verursachen. Die Nägel bestehen aus 100 bis 150 Lagen eines widerstandsfähigen Proteins namens Keratin. Brüchige Nägel sind höchstwahrscheinlich ein Zeichen für eine schlechte Vitamin- und Nährstoffversorgung, insbesondere der keratinproduzierenden Zellen. Die Verbesserung des Zustands von brüchigen Haaren und Nägeln kann nur von innen heraus erfolgen.

Das Kopfhaar wächst mit einer Haardichte von etwa 200 bis 900 Haaren pro Quadratzentimeter. Menschen mit blondem Haar haben in der Regel doppelt so viele Haare (150.000) wie Rothaarige (75.000). Die Haare wachsen normalerweise am Tag einen Drittel Millimeter. 90 Prozent Ihrer Kopfhare befinden sich ständig in einer Wachstums- oder Produktionsphase. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich tendenziell das Haarwachstum, insbesondere bei Männern. Dies ist hauptsächlich auf hormonelle Veränderungen zurückzuführen, kann aber auch mit einer verminderten Nährstoffzufuhr zusammenhängen.

Fingernägel wachsen viermal schneller als Fußnägel. Sie bestehen aus 100 bis 150 Keratinschichten. Wenn Ihrem Körper Nährstoffe fehlen, sind diese Schichten dünner, brüchiger und können sich verfärben, was dazu führt, dass der Fingernagel nicht mehr fest und schön ist.

Zweifellos spielt unsere Ernährung eine ebenso wichtige Rolle für die Gesundheit unserer Haut, Haare und Nägel, wie für den Rest unseres Körpers. Gesunde Haare und Nägel benötigen Vitamine und Mineralien, die sie stark und glänzend halten. Viele bewährte Mikronährstoffe haben sich als wirksamen Schutz gegen Mangelzustände erwiesen.

Dazu zählen u.a.:

Biotin: Erst 40 Jahre nach der Entdeckung dieses lebenswichtigen Inhaltsstoffes aus der Familie der B-Vitamine wurde es als Vitamin erkannt. Innereien, Milchprodukte, Nüsse, Kerne, Hülsenfrüchte und Pilze sind reich an diesem Nährstoff. Biotin ist ein Co-Faktor wichtiger Enzyme, unerlässlich für die Produktion bestimmter Aminosäuren und für einen normalen Fettsäurestoffwechsel. Positive Ergebnisse, die mit Biotin in Verbindung gebracht werden, sind der Haarnachwuchs, stärkere Haardicke und der Umkehrvorgang des Grauerdens.

Schachtelhalm: Diese uralte Heilpflanze aus der Dinosaurier- Epoche enthält in ihren bräunlichen Kegeln Inhaltsstoffe, die überraschende Eigenschaften haben, vor allem einen hohen Gehalt an leicht absorbierbarem, natürlichem Silizium. Silizium ist ein chemisches Element und ein Halbmetall, dessen Name vom lateinischen Wort für Kiesel (silix) abgeleitet ist. Schachtelhalm enthält bis zu 7 Prozent bioverfügbare Kieselsäure. Silizium hat eine hohe Bindungsfähigkeit, die für besonders strapazierbare Gewebe (z.B. Knorpel) als auch für starke Zähne, Haare und Nägel nützlich und notwendig ist.

MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan): Schwefel ist ein mineralisches Element, das für den menschlichen Stoffwechsel unverzichtbar ist. In unserem Körper stecken etwa 150 Gramm Schwefel, hauptsächlich in den Haaren, Nägeln und Knorpel, deren Struktur und Festigkeit direkt vom Schwefelgehalt abhängen. MSM kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört.

Hyaluronsäure: Nahrungsmittel wie Fleisch, Knochenbrühe und Kartoffeln enthalten viel Hyaluron. Dieses Glykosaminoglykan ist nicht nur ein Grundbaustein des Knorpels, sondern auch ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes wie auch der Haare.

Calcium: Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

Piperin kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Vitamin B6	2 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	9 mg
Selen (Se)	50 mcg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	150 mg
MSM	300 mg
Hyaluronsäure	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO₂.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg
Vitamin B12	50 mcg
Niacinamid	18 mg
Biotin	500 mcg
DL-Methionin	20 mg
Zink (Zn)	15 mg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	150 mg
L-Cystein	100 mg
MSM	300 mg
Hyaluronsäure	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO₂.

Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com