

Cholesticin® fornisce nutrienti che aiutano a mantenere normali le concentrazioni di colesterolo LDL nel sangue.

### Principi di base:

Il colesterolo è un componente di ogni singola cellula, un elemento costitutivo delle sue membrane e una sostanza naturale degli ormoni individuali. Esso viene trasportato attraverso il flusso sanguigno. Da decenni si osserva un incremento dei lipidi nel sangue, che aumenta il rischio di problemi cardiaci. La scienza distingue due forme: Il colesterolo LDL ( abbreviazione di "low density lipoprotein" - Proteine grasse a bassa densità):

Ha la proprietà indesiderata di aderire alle pareti interne dei vasi sanguigni e di formarvi depositi. La sua controparte, il colesterolo HDL (lipoproteine ad alta densità), può staccare il colesterolo LDL dalle pareti dei vasi.

Il colesterolo LDL viene spesso chiamato il colesterolo "cattivo", poiché queste molecole di trasporto si depositano con le sostanze grasse trasportate sulle pareti interne dei vasi sanguigni. Il colesterolo HDL invece è considerato "colesterolo buono", in quanto è in grado di proteggere da questi sviluppi pericolosi. Il rapporto tra i due gruppi determina l'entità del rischio. La riduzione del colesterolo LDL è da tempo considerata una misura preventiva per proteggere il cuore, mentre allo stesso tempo si dovrebbe puntare a un aumento del livello di HDL nel sangue.

La niacinamide (vitamina B3) e il lievito di riso rosso sono due nutrienti che possono avere un effetto positivo sui livelli di colesterolo e di zucchero nel sangue.

**Lievito di riso rosso:** il lievito di riso rosso viene utilizzato da secoli nella medicina popolare asiatica. Il processo di produzione è semplice: i chicchi di riso vengono messi a bagno in acqua. Crudo o cotto a vapore per sterilizzarlo, il riso viene fatto fermentare per tre-sei giorni a temperatura ambiente con la coltura batterica *Monascus purpureus*. Alla fine, il riso è di colore rosso chiaro all'interno e rossastro all'esterno. Il lievito di riso rosso contiene steroli e monacoline. La monacolina K può inibire la conversione dell'enzima più importante nella sintesi del colesterolo nel fegato. Da allora, nel riso sono stati scoperti altri nutrienti che avrebbero effetti simili.

La **niacinamide**, o vitamina B3, si trova nel fegato e in altre frattaglie, nella carne, nelle uova, nel pesce, nelle noci, nei legumi, nei cereali, nel latte e nell'avocado. Questa nutriente può sostenere il sistema nervoso e contribuire a mantenere il metabolismo energetico nella norma. In particolare, la niacinamide può ridurre il livello di colesterolo LDL e aumentare il livello di colesterolo HDL. Può inoltre favorire la circolazione sanguigna in tutto il corpo.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

### Ingredienti:

#### Una capsula contiene:

Niacinamide	300 mg
Lievito di riso rosso	200 mg

#### Altri ingredienti:

Stearato di Magnesio, SiO<sub>2</sub>.

Il prodotto è vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

#### Consumo consigliato:

Somministrare normalmente 1 capsula al giorno con abbondante acqua.

#### Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com