

Chronoslim® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel und die Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels zu unterstützen.

Grundlagen:

Heutzutage vertrauen immer mehr Menschen auf unterschiedliche Pflanzenstoffe, um ihr Ziel zu erreichen, ihr Gewicht positiv zu beeinflussen.

Ernährungsexperten konzentrierten sich derzeit auf die Inhaltsstoffe von den Pflanzen, die die Auswirkungen der Nahrung, die wir zu uns nehmen, auf unseren Körper positiv beeinflussen können - zum Beispiel durch die Förderung eines normalen Lipid- und Zuckerstoffwechsels.

Diese Inhaltsstoffe wirken, indem sie die optimale Funktion bestimmter Organe im Körper unterstützen. Die Förderung einer normalen Thermogenese und Fettspeicherung beinhaltet die gleichzeitige Aktivierung, Hemmung und Regulierung bestimmter Prozesse, welche eine erhöhte Belastbarkeit für ihren Körper zur Folge haben kann. Aufgrund unserer sesshaften modernen Lebensweise und des Überangebots an Lebensmittel in den entwickelten Ländern sind Millionen von Menschen nicht in der Lage, ein normales Körpergewicht zu halten und sind somit in einem Teufelskreis gefangen. Jeden Tag wird überschüssige Energie (in Form von Kalorien) in Fett umgewandelt und für immer gespeichert.

Die meisten Menschen haben den Kampf praktisch von Beginn bereits verloren. Allein die Einleitung einer Kalorien-reduzierung durch eine Minderung der Nahrungsaufnahme oder durch eine Steigerung der körperlichen Aktivität ist eine Lösung, die nicht so einfach in eine moderne Lebensweise integriert werden kann. Spezifische Pflanzen können jedoch dazu beitragen, das zu erreichen, wozu Veränderungen der Lebensgewohnheiten allein möglicherweise nicht in der Lage sind: Sie können dabei helfen, Fettmoleküle zu zerbrechen und ihre Verbrennung zu initiieren, indem sie den optimalen Stoffwechsel unterstützen. Einige dieser Pflanzenextrakte umfassen u.a. folgende:

Afrikanische Mango:

Die westafrikanische Pflanze *Irvingiagabonensis* war Jahrhunderte hindurch Hauptbestandteil der Nahrung von charakteristisch schlanken Stämmen in Kamerun und Nigeria. Unter dem Trivialnamen afrikanische Mango erlangte sie international großes Aufsehen. Ihre Inhaltsstoffe können sich positiv auf den Stoffwechsel und die Fettverbrennung auswirken.

Citrus-aurantium:

Auch bekannt als Bitterorange, kann sie den regulären Blutfluss in den Blutgefäßen unterstützen und einen normalen Grundumsatz innerhalb der Zellen fördern. Die aktiven Moleküle in *Citrus aurantium* gehören zur Gruppe der Synephrine. Die hohe Verträglichkeit erklärt sich dadurch, dass der Körper diesen Stoff aus Aminosäuren auch selbst herstellen kann, jedoch nur in winzigsten Mengen.

Weißdom: Die Procyanidine, Flavonoide und Amine, die in dieser Pflanze enthalten sind, können einen normalen Blutfluss unterstützen und dabei helfen, den Blutdruck im Normalbereich zu halten.

Grüntee enthält viele Mikronährstoffe, die dazu beitragen können, die Fettverbrennung zu unterstützen.

Ginkgo biloba: In den Blättern dieser Pflanze stecken zwei Inhaltsstoffe – Ginkgolide und Glykoside, die ein normales Gewichtsmanagement unterstützen können.

Chrom: Das Spurenelement ist überwiegend in Vollkornprodukten zu finden, aber auch in Fleisch, Innereien, bestimmten Fischen und Muscheln enthalten. Es ist an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt und reguliert u.a. die Insulinsensitivität und somit die Verbrennung von Kohlenhydraten und Fetten.

Zusätzliche Helfer an der Gewichtsfrent: Das Enzym Papain in der **Papaya**, die Katechole in den Blättern der **Javatee**-Pflanze (auch Katzenbart genannt) und das Verdauungs-Enzym **Bromelain** (ist u.a. in der Ananas enthalten), das die Fähigkeit besitzt, verschiedene Moleküle zu spalten und so den Stoffwechsel anzuregen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Afrikanischer Mango Samenextrakt (<i>Irvingia gabonensis</i>)	150 mg
Citrus aurantium (Bitterorange) Fruchtextrakt	100 mg
Weißdornblatt-, Blüten- und Stängelextrakt	60 mg
Vitamin C	60 mg
Grünteel Blattextrakt	240 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	20 mg
Chrom (aus Chrompolynikotinat)	100 mcg

Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO₂.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Afrikanischer Mango Samenextrakt (<i>Irvingia gabonensis</i>)	150 mg
Citrus aurantium (Bitterorange) Fruchtextrakt	100 mg
Weißdornblatt-, Blüten- und Stängelextrakt	60 mg
Centella asiatica-Extrakt (Gotu Kola)	18 mg
Papaya Fruchtextrakt	25 mg
Java Tee Blattextrakt (<i>Orthosiphon aristatus</i>)	60 mg
Bromelain	100 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO₂

Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com