

La coenzima Q10 puede contribuir al máximo rendimiento y bienestar físico.

### Bases:

La coenzima Q10 también se conoce como ubiquinona: El nombre hace referencia a la presencia "ubicua" de esta sustancia en el cuerpo humano, lo que indica la importante posición que ocupa en el metabolismo celular.

La coenzima Q10 se forma en el hígado, pero también se absorbe con los alimentos. Se encuentra principalmente en la carne de vacuno, pollo, oveja y cordero, el pescado y los huevos. Con la edad, nuestro organismo deja de producir coenzima Q10 en cantidades suficientes.

Aunque un nivel demasiado bajo de coenzima Q10 en la sangre puede compensarse aumentando la proporción de alimentos ricos en coenzima Q10 como la carne de vacuno o los huevos en la dieta, la ingesta de grandes cantidades de este tipo de alimentos también se asocia, por desgracia, a un mayor consumo de colesterol y ácidos grasos saturados poco saludables. Las células musculares tienen la mayor demanda energética y, por tanto, el mayor contenido de coenzima Q10.

Las funciones más importantes de la coenzima Q10 se basan en las numerosas tareas en las que las células requieren energía y en cuyo suministro la coenzima interviene de forma significativa.

**Bienestar general / antienvjecimiento:** En general, la coenzima Q10 puede favorecer el máximo rendimiento y bienestar físico. Con la edad, los niveles de coenzima Q10 disminuyen; ésta puede ser una de las muchas causas del envejecimiento.

Si la ingesta de coenzima Q10 a través de la dieta no es suficiente o hay un aumento de las necesidades, este nutriente puede complementarse con suplementos dietéticos especiales.

### Ingredientes:

**Una cápsula (transparente) contiene:**

30 mg, 60 mg, 100 mg o 200 mg de coenzima Q10.

#### Otros componentes (30 mg, 200 mg):

Harina de Arroz, Estearato de Magnesio.

#### Otros componentes (60 mg, 100 mg):

Harina de Arroz, Estearato de Magnesio, SiO<sub>2</sub>.

El producto es vegano, vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.

Cápsula vegana.

### Consumo recomendado:

En caso normal, dependiendo de la edad, tomar como sigue con bastante líquido:

25–40 años desde 30 mg / día

40–60 años desde 60 mg / día

más de 60 años desde 120 mg / día

El efecto sinérgico ideal se produce con la combinación con L-carnitina.

### Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

No apto para mujeres embarazadas o durante la lactancia.

En algunos países, el uso de DHEA está muy regulado para los atletas profesionales.

Fabricante



**VitaBasix<sup>®</sup>**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com