

Il coenzima Q10 può favorire le migliori prestazioni e il benessere fisico.

Principi di base:

Il coenzima Q10 è noto anche come ubiquinone: Il nome si riferisce alla presenza "ubiquitaria" di questa sostanza nel corpo umano, a indicare l'importanza del suo ruolo nel metabolismo cellulare. Il coenzima Q10 si forma nel fegato, ma viene assunto anche attraverso l'alimentazione. Si trova principalmente nella carne di manzo, pollo, pecora e agnello, nel pesce e nelle uova. Con l'invecchiamento, il nostro organismo smette di produrre quantità sufficienti di coenzima Q10.

Sebbene i bassi livelli di coenzima Q10 nel sangue possano essere compensati aumentando la percentuale di alimenti ricchi di coenzima Q10, come la carne di manzo o le uova, l'assunzione di grandi quantità di questo tipo di alimenti è purtroppo associata anche a un maggiore apporto di colesterolo e di acidi grassi saturi non salutari. Le cellule muscolari sono quelle che hanno più bisogno di energia e quindi anche quelle con il maggior contenuto di coenzima Q10.

Il coenzima Q10 svolge diverse funzioni importanti, alcune delle quali riguardano il processo di trasporto di energia alle cellule, in cui il coenzima Q10 è significativamente coinvolto.

Benessere generale / anti-aging: In generale, il coenzima Q10 può aiutare a migliorare le prestazioni e favorire il benessere fisico. Con l'avanzare dell'età, i livelli di coenzima Q10 diminuiscono. Questa può essere una delle tante cause dell'invecchiamento.

Se l'apporto di coenzima Q10 attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, questo nutriente può essere integrato con speciali integratori alimentari.

Ingredienti:

Una capsula (trasparente) contiene:

Coenzima Q10 30 mg, 60 mg, 100 mg o 200 mg

Altri ingredienti (30 mg, 200 mg):

farina di riso, stearato di magnesio.

Altri componenti (60 mg, 100 mg):

farina di riso, stearato di magnesio, SiO₂.

Il prodotto è vegano, vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegano.

Consumo consigliato:

Normalmente, in base all'età, somministrare con abbondante acqua, secondo le seguenti indicazioni:

25–40 anni da 30 mg/die

40–60 anni da 60 mg/die

dai 60 anni da 120 mg/die

Un effetto sinergico ideale risulta dalla contemporanea somministrazione di L-carnitina.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micro-nutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com