

# Fenilalanina-DLPA®

## INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

DLPA® (D, L-fenilalanina) es una mezcla del aminoácido esencial L-fenilalanina y la forma simétrica D-fenilalanina. La DLPA® y sus formas individuales se utilizan desde hace mucho tiempo para regular el estado de ánimo.

### Bases:

La fenilalanina es un aminoácido esencial y precursor de diversas catecolaminas como la dopamina, la adrenalina y la noradrenalina. Además, la fenilalanina se convierte en el cerebro en feniletilamina, un neurotransmisor natural que ayuda a mantener un estado de ánimo normal.

El propio aminoácido esencial fenilalanina interviene en la síntesis proteica de determinados neurotransmisores cerebrales.

Los efectos positivos sobre el estado de ánimo, el sistema nervioso en general y el bienestar dependen de una ingesta suficiente a través de la alimentación. También se dice que la fenilalanina ayuda a reducir síntomas como la irritabilidad y la fatiga. La fenilalanina también puede metabolizarse en tirosina en el organismo.

La fenilalanina se encuentra en la mayoría de los alimentos con un alto contenido en proteínas. Los alimentos elaborados con soja son especialmente ricos en este nutriente, al igual que la carne de vacuno, las lentejas, los anacardos y la avena. Sin embargo, en los países civilizados rara vez se observa una carencia de fenilalanina, por ejemplo en los casos en que una persona sigue una dieta baja en proteínas durante un largo periodo de tiempo.

Si la ingesta de fenilalanina a través de la dieta no es suficiente o hay un aumento de las necesidades, este nutriente puede complementarse con complementos alimenticios especiales.

### Ingredientes:

Una cápsula contiene 500 mg de DL-fenilalanina.

### Otros componentes:

harina de arroz, estearato de magnesio.

El producto es vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.

Cápsula vegetariana.

### Consumo recomendado:

En caso normal, tomar 1-3 cápsulas al día con bastante líquido.

### Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

de LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)