

# Phénylalanine-DLPA®

## INFORMATION PRODUIT

La DLPA® (D, L-phénylalanine) est un mélange de l'acide aminé essentiel L-phénylalanine et de la forme symétrique D-phénylalanine. La DLPA® ainsi que les formes individuelles sont utilisées depuis longtemps pour réguler l'humeur.

### Bases:

La phénylalanine est un acide aminé essentiel et le précurseur de différentes catécholamines comme la dopamine, l'adrénaline et la noradrénaline. En outre, la phénylalanine est transformée dans le cerveau en phényléthylamine, un messenger chimique naturel qui contribue au maintien d'une humeur normale. L'acide aminé essentiel phénylalanine lui-même est actif dans la construction protéique de certains neurotransmetteurs dans le cerveau. En ce qui concerne les effets positifs sur l'humeur, le système nerveux en général et le bien-être, il est important que l'apport alimentaire soit suffisant. En outre, la phénylalanine contribuerait à réduire des symptômes tels que l'irritabilité et la fatigue. La phénylalanine peut également être métabolisée en tyrosine dans l'organisme. La phénylalanine est présente dans la plupart des aliments riches en protéines. Les aliments à base de soja sont particulièrement riches en ce nutriment, mais aussi le bœuf, les lentilles, les noix de cajou et les flocons d'avoine. Une carence en phénylalanine est toutefois rarement observée dans les pays civilisés, par exemple lorsqu'une personne suit un régime pauvre en protéines pendant une longue période. Si l'apport en phénylalanine par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ce nutriment peut être supplémenté par des compléments alimentaires spécifiques.

### Ingrédients:

Une gélule contient 500 mg de DL-phénylalanine.

### Autres ingrédients:

farine de riz, stéarate de magnésium.

Le produit est végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié. Enveloppe de la capsule végétarienne.

### Recommandation de consommation:

En général, prendre 1 à 3 gélules par jour avec beaucoup de liquide.

### Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante. Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication. Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)