

*DMAE (Dimethylaminoethanol) kann höhere Gehirnfunktionen aktivieren, die Gedächtnisleistung unterstützen, die Fähigkeit, klar zu denken, sowie die Lernfähigkeit und zielgerichtete Konzentration fördern. DMAE kann auch helfen, die Hirnleistung und kognitive Funktion aufrechtzuerhalten.*

### Grundlagen:

DMAE (Dimethylaminoethanol) ist im Gehirn immer in kleinen Mengen vorhanden. Dieser Nährstoff findet sich auch in Nahrungsmitteln wie Sardinen und Anchovis, wenn auch nur in kleineren Mengen. Eine ausreichende Menge von DMAE im Gehirn kann positive Auswirkungen auf dessen Funktion haben. DMAE wird als «nootrope» Substanz bezeichnet. Diese zielt darauf ab, die optimale Hirnleistung zu erhalten, die Durchlässigkeit und Stressresistenz der Zellmembran zu fördern wie auch die Serotoninbildung zu beeinflussen. Als Wirkmechanismus wird eine Erhöhung der Konzentration des Neurotransmitters Acetylcholin im Gehirn beschrieben.

Die Hauptaufgaben von DMAE sind die Beibehaltung einer optimalen Hirnleistung und Hirnfunktion inklusive Lernfähigkeit, Konzentration und Gedächtnisvermögen sowie die Unterstützung eines positiven Gemütszustandes. Letzteres wird auf den positiven Einfluss von DMAE auf das serotoninerge System zurückgeführt, was auch zu weniger Tagesmüdigkeit und besserem Nachtschlaf führen kann.

Sollte die Aufnahme von DMAE durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

125 mg DMAE (Dimethylaminoethanol) aus 344 mg DMAE-Bitartrat.

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-4 Kapseln täglich 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Bei Auftreten von Schlaflosigkeit, Kopf- und Muskelschmerzen die Dosis reduzieren.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)