

Questo neurotrasmettitore inibitorio può promuovere l'umore generale e il sonno normale e favorire il mantenimento ottimale della massa muscolare.

Principi di base:

Viviamo in un mondo in cui siamo costantemente esposti a stimoli esterni. Rumore, stimoli visivi, lavoro al computer e stress sono tutti fattori che possono facilmente portare a una sovrastimolazione e a un sovraccarico di lavoro. Negli ultimi anni le vendite di psicofarmaci e di farmaci che permettono di "staccare" sono aumentate notevolmente. Come possono testimoniare psicologi e pediatri infantili, non è raro che questi problemi inizino sin nell'infanzia. In breve, diventa sempre più difficile per il corpo rilassarsi.

Il GABA, acronimo di acido gamma-amino-butirrico, è un aminoacido non essenziale, il che significa che può essere prodotto dall'organismo stesso (a partire da un altro aminoacido chiamato glutammina). Il GABA si trova però anche in alimenti come la carne, il pollame, i fagioli e il riso integrale.

Il GABA è il principale neurotrasmettitore inibitorio del cervello. Da un punto di vista funzionale, ciò significa che il GABA inibisce la trasmissione dei segnali nelle terminazioni nervose e svolge quindi l'importante ruolo di "guardiano".

Inoltre, il GABA favorisce il rilascio dell'ormone della crescita (GH), uno degli ormoni più importanti dell'organismo, prodotto e secreto dall'ipofisi. Tra le altre cose, questo ormone è importante per la costruzione della massa muscolare e ha un effetto positivo sull'invecchiamento. L'alcol si aggancia ai siti di legame del GABA nel cervello, il che spiega il suo effetto calmante.

In caso di carenza di GABA nel cervello possono insorgere diversi disturbi.

GABA e massa muscolare: è ormai scientificamente provato che il GABA migliora il rilascio di GH favorendo la salute fisiologica della massa muscolare. Se assunto nelle giuste quantità e dopo un allenamento adeguato, il GABA stimola la costruzione della massa muscolare e può anche far apparire i muscoli più pronunciati grazie a un minore contenuto di grasso. Questi effetti possono essere osservati dopo circa otto settimane.

Umore e sonno: grazie al suo effetto inibitorio, il GABA ha un effetto positivo su qualsiasi sovrastimolazione del cervello. Allo stesso tempo, promuove il rilascio dell'ormone della crescita che, oltre ad esercitare un effetto calmante sull'umore, può favorire il sonno.

Se la produzione e l'assunzione di GABA da parte dell'organismo attraverso l'alimentazione non sono sufficienti o se il fabbisogno è aumentato, è possibile integrare questo nutriente con speciali integratori alimentari.

Ingredienti:

Una capsula contiene:

750 mg GABA (acido gamma-amino-butirrico)

Altri ingredienti:

Stearato di Magnesio.

Il prodotto è vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

Consumo consigliato:

Somministrare normalmente, in base al fabbisogno, da 2 a massimo 6 capsule al giorno con abbondante acqua.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micro-nutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com