

La mezcla de ginkgo biloba e huperzina A puede favorecer la aptitud mental, el estado de alerta y la capacidad de concentración.

### Bases:

Cuanto más envejece nuestra sociedad en su conjunto, más comunes se vuelven los problemas de memoria. Ya sea debido a nuestro estresante estilo de vida moderno o a las grandes expectativas que nosotros mismos o los demás depositamos en nosotros mismos, cada vez más personas son conscientes de este problema. La carga la soporta la sociedad en su conjunto. Sólo en Estados Unidos, el coste anual se estima en unos 100.000 millones de dólares.

El ginkgo biloba es una de las plantas más antiguas del mundo, y la huperzina A se extrae del musgo Huperzia serrata. Ambos nutrientes se utilizan en la medicina tradicional china (MTC) desde hace miles de años.

**Ginkgo biloba:** Un extracto de las hojas del árbol de ginkgo, que originalmente crece en el sur y el este de China, pero que ahora es nativo de casi todo el mundo, tiene propiedades antioxidantes y por lo tanto ayuda a proteger las células nerviosas de cualquier daño. Los componentes activos de las hojas también inhiben el factor de activación plaquetaria (PAF) y favorecen así el flujo sanguíneo normal.

**La huperzina A** es un alcaloide que se encuentra en la Huperzia serrata (un musgo que crece en las regiones montañosas frías de China). La estructura molecular de la huperzina A (HupA) se ha investigado a fondo y se ha demostrado que la huperzina puede tener claros beneficios en términos de rendimiento cerebral, así como de concentración.

El efecto de la HupA se basa en que se adhiere a la molécula de acetilcolina en el lugar exacto donde normalmente actuaría la AChE, la enzima que descompone la acetilcolina. La vida media de la HupA es más larga que la de la AChE, por lo que esta última se vuelve ineficaz. Como resultado, la acetilcolina se retiene durante más tiempo y, por tanto, puede tener un efecto positivo sobre el rendimiento de la memoria durante más tiempo.

Por tanto, podemos decir que la huperzina A es la primera línea de defensa de las células nerviosas. Su mecanismo de acción es diferente del de otras sustancias naturales que favorecen una memoria sana, ya que actúa directamente en el lugar donde se transmiten los neurotransmisores y contribuye a garantizar niveles suficientes de acetilcolina.

Ambos nutrientes deben combinarse en una proporción óptima para aumentar la eficacia de cada uno de ellos. Una combinación de este tipo puede ser especialmente útil para las personas de la generación del baby boom, que ahora rondan los 60 años, ya que están especialmente enfrentadas al estilo de vida moderno y estresante.

Si la ingesta de estos nutrientes a través de la dieta no es suficiente o hay una mayor necesidad, pueden complementarse con suplementos dietéticos especiales.

### Ingredientes:

#### Una cápsula (transparente) contiene:

Extracto de hoja de ginkgo biloba	100 mg
Huperzina (Huperzia serrata)	100 mcg

#### Otros componentes:

Harina de Arroz, Estearato de Magnesio, SiO<sub>2</sub>.  
El producto es vegano, vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.  
Cápsula vegana.

#### Consumo recomendado:

En caso normal, tomar 1 cápsula al día con bastante líquido.

#### Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación. Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com