

Le mélange de ginkgo biloba et d'huperzine A peut soutenir la forme mentale, l'attention et la capacité de concentration.

### Bases:

Plus notre société vieillit, plus les problèmes de mémoire sont fréquents. Que ce soit en raison de notre mode de vie moderne stressant ou des attentes élevées que nous ou les autres plaçons en nous, de plus en plus de personnes prennent conscience de ce problème. Le fardeau est supporté par la société dans son ensemble. Rien qu'aux États-Unis, les coûts annuels sont estimés à environ 100 milliards de dollars.

Le ginkgo biloba est l'une des plus anciennes plantes du monde et l'huperzine A est extraite de la mousse *Huperzia serrata*. Ces deux nutriments sont utilisés depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle chinoise (MTC).

**Ginkgo biloba:** un extrait des feuilles de l'arbre ginkgo, qui pousse à l'origine dans le sud et l'est de la Chine, mais qui est aujourd'hui présent presque partout, a des propriétés antioxydantes et aide ainsi à protéger les cellules nerveuses contre d'éventuels dommages. Les composants actifs des feuilles inhibent en outre le facteur d'activation des plaquettes sanguines (PAF) et favorisent ainsi un flux sanguin normal.

**L'huperzine A** est un alcaloïde que l'on trouve dans l'huperzia serrata (une mousse qui pousse dans les régions montagneuses fraîches de Chine). La structure moléculaire de l'huperzine A (HupA) a été bien étudiée et il a été démontré que l'huperzine peut présenter des avantages évidents en ce qui concerne les performances cérébrales ainsi que la capacité de concentration.

L'effet de l'HupA est dû au fait qu'elle se fixe sur la molécule d'acétylcholine exactement à l'endroit où l'AChE, l'enzyme qui dégrade l'acétylcholine, devrait normalement agir. La demi-vie de l'HupA est plus longue que celle de l'AChE, ce qui rend cette dernière inefficace. Par conséquent, l'acétylcholine est conservée plus longtemps et peut donc avoir un effet positif plus long sur les performances de la mémoire.

On peut donc dire que l'huperzine A constitue la première ligne de défense pour les cellules nerveuses. Son mécanisme d'action diffère de celui d'autres substances naturelles qui soutiennent une mémoire saine, car elle agit directement à l'endroit où les neurotransmetteurs sont transmis et contribue à garantir un niveau suffisant d'acétylcholine.

Les deux nutriments doivent être combinés dans des proportions optimales afin d'augmenter l'efficacité de chacun d'entre eux. Une telle combinaison peut être particulièrement utile pour les personnes de la génération du baby-boom, qui ont aujourd'hui une soixantaine d'années, car elles sont particulièrement confrontées au mode de vie moderne et stressant.

Si l'apport de ces nutriments par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ils peuvent être complétés par des compléments alimentaires spécifiques.

### Ingrédients

#### Une gélule (transparente) contient:

Extrait de feuille de ginkgo biloba	100 mg
Huperzine ( <i>Huperzia serrata</i> )	100 mcg

#### Autres ingrédients:

Farine de Riz, Stéarate de Magnésium, SiO<sub>2</sub>. Le produit est végétalien, végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié.

Enveloppe de la capsule végétalienne.

#### Recommandation de consommation:

En général, prendre 1 gélule par jour avec assez d'eau.

#### Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante. Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.

VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com