

Griffonia simplicifolia

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

Complemento alimenticio natural elaborado a partir de las semillas de la planta Griffonia, cuyos ingredientes aumentan de forma natural la síntesis de serotonina y pueden, por tanto, favorecer un estado de ánimo equilibrado. Entre otras cosas, las semillas de la planta de Griffonia contienen un 20% del aminoácido 5-hidroxitriptófano, a partir del cual el organismo puede producir serotonina.

Bases:

El 5-hidroxitriptófano es un compuesto químico hidrógeno del aminoácido triptófano. Es uno de los aminoácidos humanos esenciales a partir del cual el metabolismo humano produce numerosas hormonas, entre ellas la importante hormona del aprendizaje y la felicidad, la serotonina.

El triptófano, el 5-hidroxitriptófano y la serotonina son componentes de la síntesis de serotonina. La serotonina sólo puede ser absorbida por el organismo a partir de los alimentos en una medida muy limitada, por lo que debe producirse en su mayor parte en el cuerpo humano a partir del aminoácido triptófano. En este proceso, el 5-hidroxitriptófano es un producto intermedio antes de que la molécula se convierta completamente en serotonina.

La serotonina es necesaria tanto en el intestino como en el cerebro. La cantidad de serotonina necesaria localmente debe producirse localmente, ya que la serotonina no puede atravesar la barrera hematoencefálica. El 5-hidroxitriptófano, en cambio, tiene la capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica, por lo que los niveles de serotonina en el cerebro pueden aumentar cuando el 5-hidroxitriptófano se acumula aquí. También es necesario en el organismo para producir la hormona del sueño, la melatonina. Una concentración elevada tiene un efecto regulador del estado de ánimo y de alivio de la ansiedad. Un nivel elevado de serotonina también tiene un efecto positivo sobre los patrones de sueño, el apetito, la memoria y la circulación sanguínea en los vasos sanguíneos.

Una carencia de serotonina puede deberse a una falta de precursores y/o a una carencia de las enzimas necesarias para llevar a cabo los procesos bioquímicos que intervienen en la formación de la serotonina. Una carencia de serotonina puede deberse a una falta de precursores. Una carencia de serotonina también puede deberse a un desequilibrio de la flora intestinal, ya que estos microbios también utilizan el triptófano y el 5-hidroxitriptófano para sintetizar la serotonina celular, serotonina de la que el organismo sólo dispone de forma muy limitada. Los resultados finales de una deficiencia, sea cual sea su causa, varían, pero casi siempre pueden tener consecuencias negativas para el bienestar y la calidad de vida.

Para aumentar de forma natural los niveles de serotonina y/o compensar un déficit, puede ser útil la suplementación selectiva con alimentos que tengan una alta concentración de 5-hidroxitriptófano. Las semillas de la judía negra africana Griffonia simplicifolia son una de estas fuentes alimentarias.

Si la ingesta de 5-hidroxitriptófano a partir de la dieta no es suficiente o hay un aumento de las necesidades, este ingrediente puede complementarse con suplementos dietéticos especiales.

Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente. La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

Ingredientes:

Una cápsula contiene:

125 mg (cápsula transparente)

Griffonia simplicifolia (contiene 25 mg de 5-hidroxitriptófano)

250 mg (cápsula transparente)

Griffonia simplicifolia (contiene 50 mg de 5-hidroxitriptófano)

500 mg (cápsula azul/natural)

Griffonia simplicifolia (contiene 100 mg de 5-hidroxitriptófano)

Otros componentes:

harina de arroz, estearato de magnesio

El producto es vegetariano, sin gluten, sin lactosa,
no modificado genéticamente.

Cápsula vegetariana.

Consumo recomendado:

Favorecer el sueño: 125 mg-500 mg al día,
tomados una hora antes de acostarse.

Mantenimiento del peso: 250-750 mg tres veces al día,
antes del desayuno, la comida y la cena.

Para un aumento general del bienestar:

Tomar 250-1000 mg una vez al día por la mañana antes
del desayuno.

Fabricante



VitaBasix®

de LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com