

L-Carnitina

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

Aunque, en principio, el organismo puede sintetizar L-carnitina a partir de los aminoácidos lisina y metionina, sigue siendo posible una carencia, sobre todo en situaciones de mayor demanda. La carnitina es importante para suministrar energía a las células humanas.

Bases:

La L-carnitina ya se descubrió en la carne a principios del siglo XX y su estructura química se desveló en las décadas siguientes. Sin embargo, no fue hasta la segunda mitad del siglo cuando se reconoció y estudió el importante papel de la carnitina en el suministro de energía a los músculos. La L-carnitina es necesaria para el transporte de ácidos grasos a las mitocondrias, las "centrales energéticas" de las células. Sin este "combustible" necesario para las mitocondrias, el suministro de energía no tendría lugar.

La principal fuente alimentaria de L-carnitina es la carne y, en menor medida, la leche y los productos lácteos. Las personas sanas -incluidos los vegetarianos- no suelen sufrir carencias porque el organismo puede sintetizar L-carnitina por sí mismo a partir de productos ricos en aminoácidos. Sin embargo, esta síntesis puede verse alterada en determinadas condiciones de salud, como niveles de azúcar en sangre poco saludables, enfermedades hepáticas u otros trastornos metabólicos.

La L-carnitina puede favorecer el suministro de energía en las células, así como la capacidad regenerativa de las fibras musculares tras un esfuerzo relacionado con la resistencia. Por último, la administración de L-carnitina como medicina deportiva de apoyo durante el entrenamiento en cualquier tipo de deporte de resistencia no debería dejar de mencionarse como una aplicación convencional.

Si la ingesta de L-carnitina a través de la dieta no es suficiente o se produce un aumento de las necesidades o se reduce la síntesis propia del organismo, este nutriente puede complementarse con suplementos dietéticos especiales.

Ingredientes:

Una cápsula contiene:

500 mg de L-carnitina

Otros componentes:

Estearato de Magnesio, SiO₂.

El producto es vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.

Cápsula vegetariana.

Consumo recomendado:

En caso normal, tomar 1-2 cápsulas 1-2 veces al día con bastante líquido.

La combinación de este complemento con la coenzima Q10 puede aumentar su eficacia.

Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión.

VBX-1-24

Fabricante



VitaBasix

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com