

*Diese belebende Wurzel aus den südamerikanischen Anden kann die Vitalität und das sexuelle Lustempfinden fördern, bei der Aufrechterhaltung eines normalen Energieniveaus helfen, und eine normale Stimmungslage unterstützen.*

### Grundlagen:

Die Inkas begannen bereits vor 2.000 Jahren mit der Kultivierung von Maca; Archäologen datierten die ersten Hinweise auf die Maca-Zucht auf etwa 1.600 v. Chr. Die Wurzel ist seit Jahrhunderten fest in der peruanischen Medizin verankert, da sie Kraft, Libido und Fruchtbarkeit steigern soll. Nach der Eroberung Perus durch die Spanier erkannten diese, dass Maca nicht nur positive Auswirkungen auf die Viehbestände hatte, sondern auch die Leistungsfähigkeit der Menschen steigern konnte. Sie begannen daher, die Wurzel tonnenweise nach Spanien zu exportieren. Anfänglich glaubten die Spanier, dass Maca so mächtig sei, dass nur die königliche Familie sie benutzen durfte.

Maca ist eine kleine (etwa tischtennisballgroße) Knolle aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Cruciferae), die in den Anden wächst. Die Wurzeln sind reich an Zucker, Stärke, Proteinen und wichtigen Mineralien – insbesondere Eisen und Jod. Die süße, aromatische getrocknete Wurzel gilt als Delikatesse. Die getrocknete Maca-Wurzel hat einen hohen Nährwert, der den verschiedenen Getreidearten wie Mais, Reis und Mehl sehr ähnlich ist. Sie besteht zu 59 Prozent aus Kohlenhydraten, 10,2 Prozent Proteinen, 8,5 Prozent Fasern und 2,2 Prozent Lipiden. Darüber hinaus enthält die Zwiebel große Mengen an essentiellen Aminosäuren, Eisen, Calcium, Alkaloiden, Beta-Ecdyson, Magnesium, p-Methoxybenzyl, Isothiocyanat, Phosphor, Saponine, Stigmasterol, Sitosterol, Tannine, Zink, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin C und Vitamin E.

Außerdem enthält Maca bedeutende Mengen an essentiellen Fettsäuren, Sterolen, Mineralien, Alkaloiden, Tanninen und Saponinen. Jene aktiven Bestandteile, die für die aphrodisierende Wirkung von Maca verantwortlich sind, sind die biologisch aktiven aromatischen Isothiocyanate.

Die Extrakte aus der Wurzel können eine normale Libido und Energieeffizienz fördern, sowie die sexuelle Leistungsfähigkeit unterstützen. Zudem soll Maca einen ausgewogenen Hormonhaushalt begünstigen und ein positives Gewichtsmanagement unterstützen.

Die zahlreichen Effekte von Maca machen die Pflanze für all jene attraktiv, die eine zusätzliche Energiedosis benötigen. Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

250 mg Maca (*Lepidium meyenii*)

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegan.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln maximal 3 mal täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)