

# Maca

## INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

*Questa radice rinvigorente proveniente dalle Ande sudamericane può promuovere la vitalità e il piacere sessuale, aiutare a mantenere i normali livelli di energia e sostenere un umore normale.*

### Principi di base:

Gli Inca iniziarono a coltivare la maca già 2.000 anni fa; gli archeologi hanno datato le prime testimonianze di coltivazione della maca intorno al 1.600 a.C. La radice è stata saldamente radicata nella medicina peruviana per secoli, poiché si diceva che aumentasse la forza, la libido e la fertilità. Dopo la conquista del Perù da parte degli spagnoli, questi ultimi si resero conto che la maca non era benefica solo per il bestiame, ma poteva anche aumentare le prestazioni degli esseri umani. Iniziarono quindi a esportare tonnellate di questa radice in Spagna. Inizialmente, gli spagnoli credevano che la maca fosse così potente che solo la famiglia reale era autorizzata a usarla.

La maca è un piccolo tubero (grande quanto una pallina da ping-pong) della famiglia delle crucifere che cresce sulle Ande. Le radici sono ricche di zuccheri, amido, proteine e importanti minerali, soprattutto ferro e iodio. La radice essiccata, dolce e aromatica, è considerata una prelibatezza. La radice di maca essiccata ha un alto valore nutrizionale, molto simile a quello di vari cereali come mais, riso e farina. È composta al 59% da carboidrati, al 10,2% da proteine, all'8,5% da fibre e al 2,2% da lipidi. Inoltre, contiene grandi quantità di aminoacidi essenziali, ferro, calcio, alcaloidi, beta-ecdysone, magnesio, p-metossibenzile, isotiocianato, fosforo, saponine, stigmaterolo, sitosterolo, tannini, zinco, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B12, vitamina C e vitamina E.

La maca contiene anche quantità significative di acidi grassi essenziali, steroli, minerali, alcaloidi, tannini e saponine. I componenti attivi responsabili dell'effetto afrodisiaco della maca sono gli isotiocianati aromatici biologicamente attivi.

Gli estratti della radice possono promuovere la normale libido e l'efficienza energetica, oltre a sostenere le prestazioni sessuali. Inoltre, si ritiene che la maca promuova l'equilibrio ormonale e aiuti a regolare il peso.

I numerosi effetti della maca rendono questa pianta interessante per tutti coloro che hanno bisogno di una dose extra di energia.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

### Ingredienti:

**Una capsula (trasparente) contiene:**

250 mg Maca (*lepidium meyenii*)

### Altri ingredienti:

Farina di Riso, Stearato di Magnesio.

Il prodotto è vegano, vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegano.

### Consumo consigliato:

Somministrare normalmente massimo 1-2 capsule 3 volte al giorno con abbondante acqua.

### Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)