

Une combinaison d'extraits de plantes, de vitamines et de minéraux qui peut contribuer à soutenir la fonction cérébrale et à favoriser le mécanisme de recyclage cellulaire.

Bases:

Avec l'âge, des dépôts de protéines se forment de plus en plus dans le cerveau, ce qui affecte la vitesse de conduction nerveuse. Certains aliments contiennent des nutriments qui peuvent avoir une influence positive sur les fonctions cérébrales. La spermidine en fait partie. Cette substance est devenue une sorte de superstar au cours des dernières années. Elle fait partie d'un groupe de substances végétales secondaires appelées "activateurs de sirtuine". Le nom de spermidine vient du fait que cette substance a été détectée pour la première fois dans le liquide séminal masculin. Il existe toutefois d'autres sources de spermidine. Certains aliments comme les germes de blé, les fèves de soja séchées, le fromage affiné, les haricots rouges et de nombreux champignons sont particulièrement riches en cette substance naturelle.

L'une des principales fonctions de la spermidine est un processus également connu sous le nom d'autophagie. Alors que ce processus fonctionne encore très bien à un jeune âge, ce système n'est plus aussi efficace avec l'âge. De plus en plus de déchets moléculaires s'accumulent dans les cellules. On estime que notre corps produit lui-même environ un tiers de la quantité de spermidine dont il a besoin chaque jour. Nos bactéries intestinales, entre autres, produisent une grande partie de ce nutriment important. Pour stimuler davantage le processus de recyclage de l'organisme, il est toutefois recommandé de consommer davantage d'aliments riches en spermidine afin de garantir les besoins quotidiens en spermidine tout en soutenant les fonctions cérébrales.

Parmi ces aliments, on trouve:

Germes de blé: L'extrait de ces germes de céréales est riche en protéines, en acides gras et en vitamines. De plus, les germes de blé ont une teneur très élevée en spermidine. Il a été démontré qu'une alimentation riche en germes de blé peut, après trois mois déjà, augmenter le taux de spermidine de l'organisme et contribuer ainsi à améliorer de manière significative les performances de la mémoire.

Astaxanthine:

se trouve principalement dans les crustacés, notamment les crevettes, les écrevisses, le homard et les crabes, ainsi que le saumon et les algues. Ce caroténoïde peut protéger les cellules et favoriser la transmission d'énergie.

Les myrtilles:

Ces fruits ont une teneur très élevée en polyphénols, dont font surtout partie les anthocyanes très efficaces. Ces derniers sont connus pour leur action antioxydante et anti-inflammatoire.

Thé vert:

riche en substances précieuses comme les catéchines. Celles-ci peuvent contribuer à protéger les cellules cérébrales et donc à augmenter les performances cognitives. Ceci est principalement dû à l'épigallocatechine gallate (EGCG), un flavonoïde qui aurait la capacité d'empêcher la formation de plaques dans le cerveau, un processus qui pourrait protéger contre la neurodégénérescence.

Curcuma:

le composant actif de l'épice asiatique curcuma (*Curcuma longa*), un parent du gingembre, est la curcumine. Cette substance végétale secondaire issue du curcuma confère aux plats indiens au curry leur couleur jaune caractéristique. En outre, la curcumine peut protéger les mitochondries des cellules cérébrales contre le stress oxydatif. Il a également été démontré que la consommation régulière de curcuma améliore la mémoire et peut ralentir la dégradation des cellules nerveuses dans le cerveau.

La pipérine se trouve dans le poivre noir et peut augmenter la biodisponibilité de différents micronutriments.

Si l'apport de ces nutriments par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ils peuvent être complétés par des compléments alimentaires spécifiques.

Ingrédients :

Une gélule contient:

Extrait de germe de blé	505 mg
contient 1 mg de spermidine	
Astxaxanthine naturelle	1 mg
Extrait de fruit de myrtille	12,5 mg
Extrait de feuilles de thé vert	50 mg
Extrait de racine de curcuma	50 mg
Bioperine®	2,5 mg

Autres ingrédients:

SiO₂ , stéarate de magnésium.

Recommandation de consommation:

En général, prendre une gélule par jour avec beaucoup de liquide.

Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression. VBX-1-24

Fabricant



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com