

# Neurospermin®

---

*Una combinazione di estratti vegetali, vitamine e minerali che possono contribuire a sostenere le funzioni cerebrali e a promuovere il meccanismo di riciclaggio delle cellule.*

## Principi di base:

Con l'avanzare dell'età, nel cervello si accumulano depositi di proteine che compromettono la velocità di conduzione dei nervi. Alcuni alimenti contengono sostanze nutritive che possono avere un effetto positivo sulla funzione cerebrale.

Tra questi vi è la spermidina. Questa sostanza è diventata una specie di superstar negli ultimi anni.

Appartiene a un gruppo di sostanze vegetali secondarie note come

"attivatori della sirtuina". Il nome spermidina si basa sul fatto che la sostanza è stata individuata per la prima volta nel liquido seminale maschile. Tuttavia, esistono anche altre fonti di spermidina. Alcuni alimenti come il germe di grano, i semi di soia essiccati, il formaggio stagionato, i fagioli e molti funghi sono particolarmente ricchi di questa sostanza naturale.

Uno dei compiti più importanti della spermidina è un processo noto come autofagia. Sebbene questo processo funzioni ancora molto bene in giovane età, con l'avanzare dell'età questo sistema non funziona più con la stessa efficacia. Nelle cellule si accumulano sempre più rifiuti molecolari. Si ritiene che il nostro corpo produca ogni giorno circa un terzo della spermidina di cui ha bisogno. Tra l'altro, i nostri batteri intestinali producono gran parte di questo importante nutriente. Tuttavia, per potenziare ulteriormente il processo di riciclaggio dell'organismo, si consiglia di consumare più alimenti ricchi di spermidina, in modo da garantire il fabbisogno giornaliero di spermidina e allo stesso tempo sostenere le funzioni cerebrali.

Questi alimenti includono

**Germe di grano:** L'estratto di questi germogli di cereali è ricco di proteine, acidi grassi e vitamine. Il germe di grano ha anche un contenuto molto elevato di spermidina.

È stato dimostrato che una dieta ricca di germe di grano può aumentare i livelli di spermidina dell'organismo dopo soli tre mesi, contribuendo così a migliorare significativamente le prestazioni della memoria.

## Astaxantina:

Si trova principalmente nei crostacei, in particolare gamberi, granchi, aragoste e granchi, oltre che nel salmone e nelle alghe. Questo carotenoide può proteggere le cellule e favorire il trasferimento di energia.

## Mirtilli:

Questi frutti hanno un contenuto molto elevato di polifenoli, che comprendono soprattutto le efficacissime antocianine.

Questi sono noti per i loro effetti antiossidanti e antinfiammatori.

## Tè verde:

È ricco di ingredienti preziosi come le catechine. Queste possono contribuire a proteggere le cellule cerebrali e quindi ad aumentare le prestazioni cognitive.

Ciò è dovuto principalmente all'epigallocatechina gallato (EGCG), un flavonoide che avrebbe la capacità di prevenire la formazione di placche nel cervello, un processo che potrebbe proteggere dalla neurodegenerazione.

**Curcuma:** il principio attivo della spezia asiatica curcuma (*Curcuma longa*), parente dello zenzero, è la curcumina. La sostanza vegetale secondaria della curcuma conferisce ai piatti indiani a base di curry il caratteristico colore giallo. La curcumina può anche proteggere i mitocondri delle cellule cerebrali dallo stress ossidativo. È stato inoltre dimostrato che il consumo regolare di curcuma migliora le prestazioni della memoria e può rallentare la disgregazione delle cellule nervose nel cervello.

**La piperina** si trova nel pepe nero e può aumentare la biodisponibilità di vari micronutrienti.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

## Ingredienti:

### Una capsula contiene:

Estratto di germe di grano	505 mg
(contiene 1 mg spermidina)	
Astxaxantina naturale	1 mg
Estratto di frutta di mirtillo	12,5 mg
Estratto di foglie di tè verde	50 mg
Estratto di radice di curcuma	50 mg
Bioperina®	2,5 mg

### Altri ingredienti:

SiO<sub>2</sub>, stearato di magnesio

### Consumo consigliato:

Somministrare normalmente una capsula al giorno con abbondante acqua.

## Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente.

Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.

Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix®**

da LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)