

Pregnenolona

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

La pregnenolona es un producto natural y extremadamente versátil del metabolismo del colesterol y el precursor de varias hormonas endógenas importantes.

Bases:

Entre otras cosas, la pregnenolona es la sustancia madre de las hormonas sexuales masculinas y femeninas (estrógeno, testosterona), las hormonas del estrés (cortisol) y la DHEA. A medida que la cantidad de pregnenolona propia del organismo disminuye con la edad, también disminuyen las funciones metabólicas que dependen de las hormonas derivadas de la pregnenolona.

La pregnenolona se produce en muchos órganos y células del cuerpo humano, principalmente en la glándula suprarrenal, el hígado, la piel y las glándulas sexuales (testículos y ovarios). Al igual que la DHEA, sigue un ritmo diario, con niveles máximos alrededor de las 8 de la mañana y niveles muy bajos justo antes de medianoche.

El metabolismo de la pregnenolona es muy complejo. Todas las sustancias de esta categoría hormonal básica tienen algo en común: su estructura química definida. La pregnenolona es el primer producto metabólico hormonal que se forma cuando se absorben de los alimentos sustancias grasas como el colesterol. Por lo tanto, también es el bloque de construcción primario para la producción de casi todas las demás hormonas esteroides endógenas. Con la pregnenolona como precursor, el cuerpo produce exactamente la cantidad de hormonas necesarias en cada momento. Desgraciadamente, la cantidad de pregnenolona endógena disponible en el organismo disminuye con la edad tanto en mujeres como en hombres; sin embargo, no se ha demostrado sin lugar a dudas una disminución específica de cada sexo.

Dado que se ha descubierto que las personas de 75 años sólo pueden producir aproximadamente el 40% de la cantidad de pregnenolona de una persona de 35 años, puede recomendarse una ingesta adicional de pregnenolona para compensar las carencias. Una carencia puede provocar, entre otras cosas, fatiga, disminución del rendimiento, reducción de la memoria y disfunción del sistema inmunitario.

La pregnenolona desempeña un papel esencial en determinadas funciones cerebrales. De hecho, los niveles de pregnenolona en el cerebro humano son muchas veces superiores a los de la sangre. El número de células cerebrales disminuye significativamente con la edad, al igual que la cantidad de pregnenolona y otras hormonas producidas en el cerebro. La disminución continua de estas sustancias en el cerebro conduce simultáneamente a una disminución del rendimiento mental. También por este motivo puede ser útil la administración individualizada de suplementos de pregnenolona. La pregnenolona puede ayudar a mejorar el rendimiento cognitivo y la memoria, favorecer el estado de ánimo y aumentar la resistencia al estrés.

Además, la pregnenolona tiene otros efectos beneficiosos para el organismo. Por ejemplo, se ha demostrado que esta sustancia contribuye positivamente al proceso de envejecimiento, favorece el funcionamiento normal de las articulaciones y alivia el cansancio y la fatiga, entre otras cosas. De hecho, se ha descubierto que los niveles de pregnenolona y DHEA suelen ser significativamente más bajos en personas con problemas articulares. Como precursor de las hormonas sexuales femeninas, la pregnenolona también puede ser útil para las mujeres menopáusicas, mejorando el bienestar general durante este periodo.

Si la producción de pregnenolona del propio organismo se ve mermada o existe una mayor necesidad, este precursor hormonal puede complementarse con complementos alimenticios especiales.

Ingredientes:

Una cápsula (transparente) contiene:

Pregnenolona 15 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg o 200 mg

Otros componentes (15mg, 30 mg, 50mg, 100 mg):

Harina de Arroz, Estearato de Magnesio.

Otros componentes (200 mg):

Estearato de Magnesio.

El producto es vegano, vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente.

Cápsula vegana.

Consumo recomendado:

Sólo debe tomarse pregnenolona en cantidad suficiente para compensar cualquier deficiencia.

Las pautas generales para adultos sanos son

30-45 años: 15 – 30 mg

45-60 años: 30 – 50 mg

Mayores de 60 años: 50 – 100 mg

En caso de mayor necesidad 200 – 300 mg

Normalmente, debe tomarse por la mañana temprano en ayunas, unos 30 minutos antes del desayuno con abundante líquido.

Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación.

Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

No apto para mujeres embarazadas o durante la lactancia.

Fabricante



VitaBasix

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com