

*Resveratrol kann das Herz, die Blutgefäße und das Gedächtnis schützen.  
Darüber hinaus kann es den Energiestoffwechsel positiv fördern.*

### Grundlagen:

Das Polyphenol Resveratrol ist ein natürliches, hochwirksames Antioxidans, das hauptsächlich aus der Schale von Weintrauben gewonnen wird. Vor allem die rote Weintraube scheint einen hohen Anteil dieses Wirkstoffes zu besitzen. In der Natur besteht die Hauptfunktion von Resveratrol darin, die Pflanze vor Infektionen, Pilzen und Parasiten sowie vor schädlichen Umweltgiften und UV-Strahlen zu schützen. Die alten Hochkulturen erkannten die Schätze der Natur an Kräutern und Pflanzen und haben ihre Bedeutung seit rund 10.000 Jahren verstanden, in denen sie mit diesen botanischen Nährstoffen erstaunliche Wirkungen erzielen konnten.

Resveratrol und andere Pflanzenstoffe aus der Natur haben positive Wirkung auf die Blutgefäße, das Herz und den Stoffwechsel. Sie lassen sich wie nachstehend zusammenfassen:

**Resveratrol:** Das Polyphenol Resveratrol wirkt stark antioxidativ und kann reaktive Sauerstoffmoleküle neutralisieren. Es wird aus der Schale von Weintrauben gewonnen. Auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich. Es ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System. Zudem kann es dazu beitragen, den Alterungsprozess positiv zu unterstützen.

**Quercetin:** Bei diesem gelben Farbstoff handelt es sich um ein wasserlösliches Pflanzenpigment aus der großen Gruppe der Flavonoide. Neben Rotwein findet es sich u.a. in grünem und schwarzem Tee, Äpfeln und Blattgemüse. Hauptlieferant an Quercetin ist hingegen die Zwiebel. Als wichtiges Antioxidans kann es dazu beitragen, normales Zellwachstum zu unterstützen, die Blutgefäße zu schützen sowie die Anzahl an Mitochondrien, also den Kraftwerken der Zellen, zu erhöhen.

**Katechine** sind die wichtigsten Antioxidantien, die in den Blättern des grünen Tees enthalten sind. Diese farblosen Bitterstoffe mit einer ausgezeichneten Radikalfängerkapazität entwickeln synergetische Wirkungen mit Resveratrol. Darüber hinaus können sie jene Enzyme regulieren, die den Insulinspiegel beeinflussen, und fördern somit auch ein normales Zellwachstum.

**OPC:** Diese Abkürzung bezieht sich auf oligomere Procyanidine, eine Gruppe mit spezifischen chemischen Bindungen. Neben Trauben, sind auch Erdnüsse, Heidelbeeren und Cranberrys reich an OPC. OPC werden besonders starke zellschützende Wirkungen zugeschrieben. Tatsächlich wirkt es stärker als die Kombination von Vitamin C und Vitamine E. OPC hilft dabei, die Cholesterinwerte im Normbereich zu halten sowie ein optimales Gedächtnis zu unterstützen und vor den Folgen von Stress zu schützen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

Resveratrol	120 mg
Quercetin	50 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	30 mg
OPC	30 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Calciumcarbonat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.  
Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei,  
nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hersteller



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)