

Cette composition sélectionnée de différents nutriments, vitamines et oligo-éléments peut contribuer au maintien d'une fonction nerveuse normale ainsi qu'à une fonction psychique normale.

### Bases:

Environ une personne sur huit souffrira d'un trouble de l'humeur au cours de sa vie. Les personnes concernées peuvent présenter une série de symptômes émotionnels et physiques.

Les causes des troubles de l'humeur sont multiples et complexes et sont principalement liées à une prédisposition génétique, à certains facteurs psychologiques et à des modifications neuro-physiologiques. Ces dernières se caractérisent par des modifications de l'équilibre de certains neurotransmetteurs, c'est-à-dire des substances messagères responsables de la transmission des signaux entre les cellules nerveuses.

Différentes nutriments peuvent avoir un effet positif sur le système nerveux et l'état d'esprit général, en maintenant l'équilibre des différents neurotransmetteurs :

**Griffonia Simplicifolia** : il s'agit d'une espèce de plante de la famille des légumineuses dans la sous-famille des papilionacées. Elle sert de source naturelle de 5-hydroxytryptophane, à partir duquel le corps peut ensuite produire lui-même de la sérotonine. La sérotonine est un neurotransmetteur important pour le fonctionnement normal du cerveau et des nerfs, et est également appelée populairement "hormone du bonheur".

**L-phénylalanine** : cet acide aminé essentiel est considéré comme la principale substance de base de différentes catécholamines telles que la dopamine, l'adrénaline et la noradrénaline. En outre, la phénylalanine est transformée dans le cerveau en phényléthylamine, un messager chimique naturel qui contribue au maintien d'une humeur normale.

**L'extrait de millepertuis** est l'un des plus anciens remèdes connus pour le traitement des troubles de l'humeur.

D'autres micronutriments importants pour soutenir le cerveau et l'humeur sont **le magnésium, la vitamine B6, la niacine, la niacinamide** et le **calcium**. On les trouve également dans de nombreux aliments d'origine végétale et animale. La vitamine B3 (niacine), la B6 et le magnésium contribuent entre autres à un fonctionnement normal du système nerveux ainsi qu'à une fonction psychique normale. Le calcium joue en outre un rôle dans le processus de division et de spécialisation cellulaires ainsi que dans la transmission des signaux.

Si l'apport de ces nutriments par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ils peuvent être complétés par des compléments alimentaires spécifiques.

### Ingrédients:

#### Une gélule contient:

5-hydroxytryptophane	50 mg
L-phénylalanine	50 mg
Vitamine B6	10 mg
Niacine	10 mg
Niacinamide	35 mg
Extrait de millepertuis (hypéricine)	50 mg
Magnésium (Mg)	50 mg
Calcium (Ca)	75 mg

#### Autres ingrédients:

Farine de Riz, Stéarate de Magnésium.

Le produit est végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié.

Enveloppe de la capsule végétarienne.

#### Recommandation de consommation:

En général, prendre 1-4 gélules par jour avant le coucher avec assez d'eau.

#### Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.

VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com