

Vitachron® female ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe für die Frau, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Herzfunktion sowie eine normale Funktion des Immunsystems zu unterstützen.

Grundlagen:

Vitamine sind die Grundelemente des Lebens. Sie sind von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit, da der menschliche Körper ohne sie einfach nicht funktionieren könnte. Zusammen mit Mineralien sind Vitamine an den meisten chemischen Reaktionen beteiligt, die im Körper ablaufen. Vitamin- und Mineralstoffmangel ist oft die Ursache für viele Beschwerden. Bestimmte Mikronährstoffdefizite können sich unbemerkt über Jahre hinweg aufbauen. Vitamine und Mineralien werden als Biokatalysatoren bezeichnet. Dasselbe gilt im Allgemeinen für Enzyme, Co-Enzyme, Aminosäuren, pflanzliche Fettsäuren, sekundäre Pflanzenstoffe und andere lebenswichtige Nahrungsbestandteile, während die vielen Phytonährstoffe (aus Pflanzen gewonnene Nährstoffe) den Effekt verschiedener Botenstoffe, wenn oftmals auch nur abgeschwächt, nachahmen können.

Der Mensch kann davon profitieren, wenn er durch seine tägliche Nahrung Lebensmittel mit den Nährstoffen zu sich nimmt, die besonders hoch aktive Vitalstoffe liefern.

Dazu zählen u.a.:

Vitamin A:

Das bedeutendste unter 400 Carotinoiden ist das Beta-Carotin, eine natürliche Vorstufe vom Vitamin A – ein Vitamin, das bei starkem Alkohol- und Nikotingenuss typischerweise fehlt. Neben Leber und Wurstwaren, haben auch Eier, Milchprodukte und einige Fischarten einen hohen Gehalt des Vitamins. Es kann außerdem zu einem normalen Eisenstoffwechsel beitragen, den Erhalt einer normalen Sehkraft sowie das Immunsystem fördern.

Lycopen:

Eines der wichtigsten «Phytamine». Lycopen kommt in hoher Konzentration in roten Tomaten und Hagebutten vor. Sein Nutzen dient dem Herz-Kreislauf- und Immunsystem sowie dem kontrollierten Zellwachstum.

Lutein:

Hohe Konzentrationen von Lutein findet man in dunklem Blattgemüse wie Kohl, Grünkohl und Spinat, aber auch im Eidotter finden sich nennenswerte Mengen an Lutein. Dieser Nährstoff hat vor allem positive Wirkung auf die Augenfunktion.

Dong Quai Wurzel, auch als «weibliches-Ginseng» bekannt, enthält einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen und kann somit zur Erhaltung einer normalen Zellfunktion des weiblichen Fortpflanzungssystems beitragen.

Inositol findet sich u.a. in Getreiden, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, Obst und Gemüse. Es kann die Wirksamkeit von körpereigenen Neurotransmittern wie dem «Glückshormon» Serotonin unterstützen.

Der Mönchspfeffer-, auch Vitex agnus-castus genannt, wird seit Jahrtausenden in der traditionellen Volksmedizin eingesetzt, um die weibliche Fruchtbarkeit und die Menstruationsregelmäßigkeit zu fördern.

Süßholzwurzel:

Die in der Süßholzwurzel enthaltenen Vitalstoffe können dazu beitragen, etwaige zelluläre Entzündungsprozesse zu reduzieren und, falls nötig, den Blutdruck weitgehend im Normalbereich zu halten.

Seetang Pulver, ein aus Braun-Algen gewonnener Extrakt, enthält bedeutende Mengen an Jod, Eisen und B-Vitaminen sowie eine Reihe von entgiftenden Mikronährstoffen.

Als Co-Enzym kann **PABA** (Vitamin B10) die Funktionen von Folsäure und Pantothersäure, einem Stressregulator, unterstützen. Es findet sich u.a. in Hefe, Innereien, Hühnereiern und Kuhmilch.

Damiana Blätter sind mehr als nur ein pflanzliches Aphrodisiakum aus Südamerika. Sie fördern nicht nur eine starke Libido, sie können dem Körper auch zu einer optimalen Versorgung mit Energie und Ausdauer verhelfen. Bestimmte Inhaltsstoffe in Damiana können zusätzlich die Gemütslage ggf. aufhellen.

Calcium: Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

Zink ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Es kann zu einer normalen DNA-Synthese beitragen und eine normale kognitive Funktion unterstützen. Andere Mineralien wie Kupfer, Selen, Mangan, Chrom und Molybdän werden zur Förderung eines normalen Energieniveaus, zur Verbesserung der Knochen, zur Unterstützung eines normalen Immunsystems und mehr benötigt, und unterstützen die Wirkung von Zink.

Magnesium findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Getreideprodukten, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, grünem Gemüse und Trockenfrüchten. Es kann u.a. eine ordnungsgemäße Muskelfunktion unterstützen.

Jod:
Seefische und Meeresfrüchte, Eier sowie Käse und Milchprodukte enthalten viel Jod. Es kann zu einer normalen kognitiven Funktion beitragen.

Vitamin B:
trägt u.a. zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. B-Vitamine finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern, Nüssen und Hülsenfrüchten.

Vitamin C kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Dieses Vitamin beeinflusst auch die Eisenaufnahme im Körper und spielt somit wiederum bei der Energiegewinnung eine wichtige Rolle. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C.

Vitamin D kann zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zu einer normalen Knochen- sowie Muskelfunktion beitragen. Vitamin D ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fisch, Eiern, Fleisch und Milchprodukten enthalten.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

Vitamin K ist wichtig für die Blutgerinnung und den Knochenaufbau. Insbesondere grünes Blattgemüse und Pflanzenöle gelten als gute Vitamin-K1-Lieferanten.

Cholin kommt vor allem in Eiern vor. Indem es Nervenzellen vor Umweltgifte schützt, kann Cholin die Funktion von Neurotransmittern sowie eine normale kognitive Funktion unterstützen.

Piperin kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin A (als Palmitat)	300 mcg RAE	600 mcg RAE
Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE	1500 mcg RAE
Vitamin C	175 mg	350 mg
Lutein	60 mcg	120 mcg
Lycopren	60 mcg	120 mcg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	50 mg	100 mg
Cholin (Bitartrat)	12,5 mg	25 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamin K1	50 mcg	100 mcg
Citrus-Bioflavonoide	12,5 mg	25 mg
Calcium (Ca)	72 mg	144 mg
Magnesium (Mg)	50 mg	100 mg
Mangan (Mn)	2 mg	4 mg
Bor (B)	0,5 mg	1 mg
Chrom (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selen (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	75 mcg	150 mcg
Dong Quai Wurzelextrakt	50 mg	100 mg
Damiana Blatt-Extrakt	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat, SiO₂.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	7mg	14 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	20 mg	40 mg
Pantothensäure	30 mg	60 mg
Calcium (Ca)	7 mg	14 mg
Biotin	150 mcg	300 mcg
Folsäure	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamin B12	25 mcg	50 mcg
Magnesium (Mg)	100 mg	200 mg
Kaliumchlorid (KCl)	17,5 mg	35 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Eisen (Fe)	4,5 mg	9 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Vitex agnus-castus-Extrakt	50 mg	100 mg
Süßholz Wurzelextrakt	50 mg	100 mg
Seetang Pulver	50 mg	100 mg
Soja Isoflavonoide	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO₂.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

VBX-1-24

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com