

# Vitamina C

## INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

*Questo nutriente essenziale può contribuire alla normale funzione del sistema immunitario e al normale metabolismo energetico. Inoltre, la vitamina C può contribuire al normale funzionamento del sistema nervoso e ad aumentare l'assorbimento del ferro.*

### Principi di base:

Tra gli esperti, la vitamina C è conosciuta principalmente con il suo nome chimico "acido ascorbico". Come tutte le altre vitamine, non può essere sintetizzata dal corpo umano, ma deve essere assunta attraverso gli alimenti. Le eccedenze di cui l'organismo non ha bisogno vengono rapidamente espulse attraverso i reni. Non c'è modo di immagazzinare questa vitamina nel corpo a lungo termine. Di conseguenza, un sovradosaggio di vitamina C è praticamente impossibile. Non solo gli agrumi, ma anche i broccoli, i peperoni rossi e il ribes sono alimenti ricchi di vitamina C. Anche il cavolfiore e le fragole contengono grandi quantità di acido ascorbico. La vitamina C è una vitamina idrosolubile ed è considerata un nutriente essenziale.

La vitamina C svolge importanti funzioni nel corpo umano. Una delle principali è il rafforzamento del sistema immunitario. La vitamina C può favorire la salute fisiologica del sistema immunitario durante e dopo un'intensa attività fisica. Inoltre, stimola il normale metabolismo energetico, riducendo la stanchezza e l'affaticamento. La vitamina C influenza anche l'assorbimento del ferro nell'organismo e svolge quindi un ruolo importante nella produzione di energia. È anche coinvolta nel processo di sintesi del collagene. Il collagene è responsabile della formazione di numerosi tessuti, per cui è importante anche per gli occhi, le ossa, i vasi sanguigni e il cervello.

La vitamina C funge anche da protettore universale delle cellule. Infine, la vitamina C può favorire il normale funzionamento del sistema nervoso e contribuire alla rigenerazione della vitamina E in forma ridotta.

Se l'apporto di vitamina C con la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrare questo nutriente con speciali integratori alimentari.

### Ingredienti:

#### Una capsula contiene:

1000 mg Vitamina C

#### Altri ingredienti:

Stearato di Magnesio, Acido Stearico, Fosfato Bicalcico, Maltodestrina.

Il prodotto è vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

#### Consumo consigliato:

Somministrare normalmente una capsula al giorno con abbondante liquido.

Se necessario, l'assunzione può essere aumentata.

#### Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)